



# **Dünya Dopingle Mücadele Kuralları**

## **2011 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI**

Yasaklı Listesi resmi metni *WADA* (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner

Bu Liste 1 Ocak 2011 tarihinden itibaren geçerlidir.

# 2011 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

## DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

**Bu Liste 1 Ocak 2011 tarihinden itibaren geçerlidir.**

S1, S2.1'den S2.5'e kadar, S4.4, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler "**Tanımlanmış Maddeler**" olarak değerlendirilecektir.

### **KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

#### **S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER**

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örn. Klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

### **YASAKLI MADDELER**

#### **S1. ANABOLİK MADDELER**

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

##### **1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)**

a. Eksojen\* (Vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir;

**1-androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (19-norandrostenediol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clotebol**; **danazol** (17 $\alpha$ -ethynyl-17 $\beta$ -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 $\alpha$ -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androsta[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**; **methasterone** (2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimethyl-

5 $\alpha$ -androstane-3-one-17 $\beta$ -ol); **methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstano[3,2-c] pyrazole); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18 $\alpha$ -homo-pregna-4,9,11-trien-17 $\beta$ -ol-3-one); **trenbolone**; ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen\*\* (Vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

**androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** ve aşağıdaki metabolit ve izomerler:

**5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epidihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one**; **3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

**2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:**

**Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.**

*Bu kısımda:*

\* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

\*\* "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

## **S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER**

Aşağıdaki maddeler ve bunların salınımını yapan faktörler yasaklanmıştır:

- 1. Kan yapımını uyarıcı maddeler [Örn. Eritropoietin (EPO); darbepoetin (dEPO), hipoksi ile indüklenebilen faktörü (HIF) durdurucular, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), peginesatide (hematide)];**
- 2. Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) sadece erkeklerde yasaklanmıştır;**
- 3. İnsülinler;**
- 4. Kortikotropinler.**
- 5. Büyüme Hormonu (GH), İnsülin-benzeri Büyüme Faktörü-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1), Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF), Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGF's), Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF), Vasküler- Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve** yanısıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü,

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

## **S3. BETA-2 AGONİSTLER**

Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartları uyarınca Kullanım sürecinin beyanını gerektiren solunum yoluyla Salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla) ve Salmeterol kullanımı dışında bütün Beta-2 agonistler (varsa ilgili her iki optik izomerleri de dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol yoğunluğunun bulunması durumunda, Salbutamolün tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla 24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla alınmış salbutamole bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

#### **S4. HORMON ANTAGONİSTLERİ VE MODÜLATÖRLER**

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Diğer anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**

#### **S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER**

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

**İdrar Söktürücüler, desmopressin, plazma genişleticiler (örn. Gliserol; intravenöz olarak albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol verilmesi) probenesid** ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

İdrar Söktürücüler aşağıdakileri kapsar:

**Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, tiyazidler (örn. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene,** ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler (drosperinone, pamabrom ve yüzeysel dorzolamine ve brinzolamide kullanımı yasaklı değildir).

Müsabaka içi ya da dışında, kurallara uygun şekilde, idrar söktürücü ya da diğer maskeleyici maddeler ile birlikte alınan ve eşik değerine sahip maddeler (örn. Salbutamol, morfin, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine) için alınması gereken Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına ek olarak bu idrar söktürücü ve diğer maskeleyici madde için de Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası alınması gereklidir.

# YASAKLI YÖNTEMLER

## **M1. OKSİJEN TRANSFERİNİN ARTIRILMASI**

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Kan dopingi, otolog, homolog veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünleri.
2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan yerini tutan ürünler, mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri) uygulanması.

## **M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE**

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek yasaklanmıştır. Bunlar, kateterizasyon, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya sağlığını bozma (örn.proteazlar) gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışında damar içine infüzyonlar yasaklanmıştır.
3. Ardı ardına kan almak, müdahale etmek ve dolaşım sisteminin içine geri vermek yasaktır.

## **M3. GEN DOPİNGİ**

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit dizilerinin transferi;
- 2- Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı;
- 3- Performansı etkilediği bilinen işlevler üzerinde gen ekspresyonunu değiştirerek etki gösteren maddelerin direkt ya da dolaylı olarak kullanılması Örn: Peroxisome Proliferator Activated Receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonistleri (örn. GW 1516) ve PPAR $\delta$ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonistleri (örn. AICAR) yasaklanmıştır.

# MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

## YASAKLI MADDELER

### **S6. UYARICILAR**

Topikal kullanım için üretilmiş imidazol türevleri ve 2011 İzleme Programı\* kapsamında bulunan uyarıcılar hariç, tüm uyarıcılar (varsa her iki optik izomerleri dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

**Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benfluorex; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine(d-); p-methylamphetamine; methylenedioxyamphetamine; methylenedioxymethamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prenylamine; prolintane.**

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

**Adrenaline\*\*; cathine\*\*\*; ephedrine\*\*\*\*; etamivan; etilefrine; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylephedrine\*\*\*\*; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine; parahydroxyamphetamine; pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine\*\*\*\*\*; selegiline; sibutramine; strychnine; tuaminoheptane;** veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

- \* 2011 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşağıdaki maddeler (bupropion, kafein, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, sinefrin) *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.
- \*\* Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya lokal uygulanan (örn. nazal, oftalmolojik) **adrenalin** yasaklanmamıştır.
- \*\*\* **Kathin**, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
- \*\*\*\* **Efedrin** ve **metilefedrinin** idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.
- \*\*\*\*\* **Pseudoephedrine** idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

## **S7. NARKOTİKLER**

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

**Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (eroyn), fentanil ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.**

## **S8. KANNABİNOİDLER**

Doğal (örn., cannabis, haşış, marihuana, esrar) ya da sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) ve THC benzeri kannabinoidler, [örn. JWH018, JWH073 içeren baharatlar), HU-210 ] yasaklanmıştır.

## **S9. GLUKOKORTİKOSTEROİDLER**

Ağızdan alınan, rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm glukokortikosteroidler yasaklanmıştır.

\*\*Bunların haricinde kalan glukokortikosteroidlerin son 72 saat içindeki kullanımının doping kontrolüne gelen komiserlere bildirilmiş olması gerekir. Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına tabii olmayan glukokortikosteroidlerin (örn. Peritendinöz enjeksiyon nazal oftamik vb.) kullanımının doping kontrolüne girecek sporcular için kontrol formunda mutlaka belirtilmesi zorunludur.

\*\* Bu açıklama TFF Doping Mücadele Kurulu tarafından eklenmiştir.



## BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

### P1. ALKOL

Alkol (etanol), aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği (hematolojik değerler) 0,10 gram/Litredir.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA)
- Otomobil
- Karate (WKF)
- Motorsiklet (FIM)
- Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)
- Sürat tekneçiliği (UIM)

### P2. BETA BLOKE EDİCİLER

Aksi belirtilmedikçe beta bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

- Havacılık (FAI)
- Okçuluk (FITA) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Otomobil (FIA)
- Bardo ve Snooker (WCBS)
- Kızak ve Skeleton (FIBT)
- Boules (CMSB)
- Briç (FMB)
- Curling (WCF)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Motorsiklet (FIM)
- Modern Pentatlon (UIPM) atıcılığı kapsayan disiplinler için
- Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)
- Sürat tekneçiliği (UIM)
- Yelkencilik (ISAF) sadece ikili yarış dümencileri için
- Atıcılık (ISSF,IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Kayak/snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/ yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*
- Güreş (FILA)

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

**Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.**

## 2011 İZLEME PROGRAMI\*

Aşağıdaki maddeler 2011 İzleme Programına alınmıştır:

**1. Uyarıcılar:** **Sadece müsabaka sırasında:** Bupropion, kafein, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, Psödoefedrin (< 150 mikrogram/mililitre), sinefrin

**2. Narkotikler:** **Sadece müsabaka sırasında:** Morfin/kodein oranı

\* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanılma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle konsültasyon çerçevesi içinde bir izleme programı oluşturacaktır."

## **2011 Yılı Yasaklılar Listesi**

### **Başlıca Değişikliklerin Özeti**

#### **GİRİŞ PARAGRAFI (S0 Bölümü):**

- Yasaklılar Listesinin diğer bölümlerinde ele alınmamış ve hiç bir resmi onay almamış ilaçların durumunu vurgulayan bir giriş cümlesi eklenmiştir.

#### **KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

##### **S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri ve İlişkili Maddeler**

- Eritropoezisi uyarmak için geliştirilen maddelerin artışını yansıtmak için hipoksi ile indüklenebilen faktörü (HIF) durdurucular örnek olarak eklenmiştir.
- Hematidin tescilli olmayan ismi eklenmiştir (peginesatide)
- Trombosit Kaynaklı preparatların (PRP) kas içi kullanımı Yasaklılar Listesinden çıkarılmıştır.

##### **S3. Beta-2 Agonistler**

- Kullanım sürecinin beyanı ile ilgili tüm atıflar çıkarılmıştır.

##### **S5. İdrar Söktürücüler ve diğer maskeleyici maddeler**

- Desmopressin maskeleyici maddelere bir örnek olarak eklenmiştir.
- Bir idrar söktürücü veya diğer maskeleyici madde ile birlikte eşik değerine sahip maddelerin eşik altı değerinde bulunması durumundaki sonuçları daha net bir şekilde açıklamak için S5 bölümünün son paragrafı düzenlenmiştir.

#### **YASAKLI YÖNTEMLER:**

##### **M2. Kimyasal ve Fiziksel Müdahale**

- Ardı ardına kan alma, müdahale etme ve dolaşım sisteminin içine geri verme yöntemi bu bölüme eklenmiştir.

### **M3. Gen dopingi**

- Açıklığa kavuşturmak amacıyla gen dopingi tanımlaması yeniden ifade edilmiş ve başlıca üç gruba ayrılmıştır.

## **MÜSABAKA SIRASINDA YASAK OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER**

### **S6. Uyarıcılar**

- Levmetamfetamin maddesinin yazılışı Uluslararası özel isim kullanmama gereğince düzeltilmiştir.
- Methylhexaneamine Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar listesine aktarılmıştır.

### **S8. Kannaboidler**

- Açıklığa kavuşturmak amacıyla tanımlama yeniden ifade edilerek tüm kannabimimetikler bu bölüm kapsamına alınmıştır.

### **S8. Glukokortikosteroidler**

- Bu bölümde yalnızca yasaklanmış uygulama yolları listelenmiştir.

## **BAZI SPORLARDA YASAKLI MADDELER**

### **P1. Alkol**

- Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin (UIPM) talebi ve müsabaka biçiminin değişmesi nedeniyle, alkol artık Modern Pentatlon'un atıcılığı kapsayan disiplinlerinde yasak değildir.

### **P2. Beta-Bloke Ediciler**

- Uluslararası Kızak Federasyonu (FIBT) tarafından idare edilen Kızak sporunun yanısıra yine aynı federasyon tarafından idare edilen skeleton sporunda da Beta-Bloke Ediciler yasaklanmıştır.
- Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) talebi üzerine cimnastik bu bölümden kaldırılmıştır.
- Dünya Dart Federasyonu'nun (WDF) talebi üzerine dart bu bölüme eklenmiştir.

**18 Eylül 2010**

**2011 Yılı Yasaklılar Listesi**  
**2011 Yılı Yasaklılar Listesi Açıklayıcı Notları**

**Giriş**

Dopingle Mücadele Topluluğu üyeleri, daha önce hazırlanıp dağıtılan 2011 Yılı Yasaklılar Listesi Taslağı'na yapılan değerli yorumların dikkatli bir şekilde değerlendirildiğini bilmelidirler. Birçok meslektaşımızın katkıları ve talepleri sayesinde taslakta aşağıda açıklanan değişikliklerin yapıldığı, ancak, taslağa yapılan önerilerin hepsinin kabul edilmediği ya da 2011 Listesine dahil edilmediği bilinmelidir.

**S0 ONAYLANMAMIŞ MADDELER VE YÖNTEMLER**

Bu bölüm, halen deneysel gelişim aşamasında olan ya da insanlarda kullanım izni olmayan ya da kullanım izni iptal edilmiş maddelerin kötüye kullanma sorununu önlemek için eklenmiştir.

**S1 ANABOLİK MADDELER**

Bu bölümde bazı maddelerin yazılışlarını standartlaştırmak amacıyla küçük değişiklikler yapılmıştır.

**S2 PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER**

S2.1: Bu bölüm Hematidin Uluslararası tescilli olmayan "peginesatide" ismi eklenerek değiştirilmiştir. Eritropoezisi uyarmak için geliştirilen maddelerin artışı yansıtmak amacıyla hipoksi ile indüklenebilen faktörü (HIF) durdurucular bu ürün sınıfına örnek olarak eklenmiştir.

S2.3: İnsülinler ve diğer ilgili maddelerin kullanımı ile ilgili sorular 2011 yılında Yasaklılar Listesi Uzmanlar Grubu'nun daha detaylı inceleme odağı olacaktır.

S2.6: Trombosit Kaynaklı preparatların (PRP) büyüme faktörlerini içermesine karşın bu yöntemlerin performans geliştirme amacı ile kullanımı konusunda herhangi bir geçerli kanıtın yokluğu dikkate alınarak Yasaklılar Listesinden çıkarılmıştır. Bazı büyüme faktörlerinin varlığına karşın halen var olan araştırmalarda Trombosit Kaynaklı preparatların (PRP) potansiyel bir tedavi edici etkisinin ötesinde performans geliştirici herhangi bir potansiyel etkisi gösterilememiştir. S.2.5'te açıklandığı gibi bireysel büyüme faktörleri saf madde olarak ayrı ayrı verildiği zaman hala yasaklı olduğu unutulmamalıdır.

### **S3 BETA-2 AGONİSTLER**

WADA Yasaklılar Listesi Uzmanlar Grubu Spor Topluluğu üyeleri tarafından dile getirilen kaygılara yanıt olarak S3 (Beta-2-agonistler) bölümünde değişiklikler yapmıştır. Kullanım sürecinin beyanı ile ilgili tüm atıflar çıkarılmıştır. Büyük dozlarda alınan beta-2-agonistlerin performans artırıcı etkileri hakkındaki endişeleri varolmaya devam etmektedir. Yasaklılar Listesi önerilen tedavi şekli uyarınca solunum yoluyla alınan salbutamol (maksimum 24 saat boyunca 1600 mikrogram) ve salmeterol dışındaki tüm beta-2-agonistlerin kullanımını yasaklamaktadır. Salbutamol için belirlenen idrar eşikleri uygulanması sürmektedir; diğer beta-2-agonistler için de eşik geliştirme çalışmaları devam etmektedir.

Bu maddelerin yüksek dozda kullanımını engellemek ve yasaklamak, ancak, astımlı sporcuları korumak ve uygun tedavilerini kolaylaştırmak amacıyla Beta-2-agonistler sorunu WADA'nın araştırma etkinliklerinin odak noktası olmaya devam edecektir. Bu ilaçların kullanımının denetlenmesi bir öncelik olarak sürecektir; gelecekte bu maddelerle ilgili daha fazla değişiklik olacağı beklenmelidir.

### **S5 İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER**

- Gliserol yasağı bu maddenin çeşitli gıda ve kozmetik ürünlerinde yaygın olarak bulunan şeklinin alımını önlemek için tasarlanmamıştır. Sporunun bu maddeyi bu şekildeki kullanımı doping kontrolünün bu yasaklı madde için pozitif çıkmasına neden olmaz.
- Desmopressin maskeleyici maddelere bir örnek olarak eklenmiştir.
- Bir idrar söktürücü veya diğer maskeleyici madde ile birlikte eşik değerine sahip maddelerin eşik altı değerinde bulunması durumundaki sonuçları daha net bir şekilde açıklamak için S5 bölümünün son paragrafı düzenlenmiştir. Bir maskeleyici madde için Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) onayı olsa bile, eşik değerine sahip eksojen (Vücudun üretmediği) maddelerin herhangi bir düzeyde tespit edilmesi durumunda laboratuvar bunu Aykırı Analitik Bulgu olarak bildirecektir ve bu durumda, eğer mümkünse, ayrıca bu eşik madde için de bir Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) onayı gerekecektir.

### **M1 OKSİJEN TRANSFERİNİN ARTIRILMASI**

Bu bölümde yer alan ifadelerde tarz ve yapıda tutarlılığı sağlamak amacıyla küçük değişiklikler yapılmıştır.

## **M2 KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE**

M2.2: İntravenöz infüzyon kullanımına ilişkin Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Kurullarının (TAKİK) kararlarını desteklemek amacıyla WADA Web sitesinde sunulan Tıbbi bilgilendirme klavuzuna dikkat edilmelidir. ([http://www.wada-ama.org/Documents/Science\\_Medicine/Medical\\_info\\_to\\_support\\_TUECs/WADA\\_Medical\\_info\\_IV\\_infusions\\_v.2.2\\_March2010\\_EN.pdf](http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf))

M2.3: Ardı ardına kan alma, müdahale etme ve dolaşım sisteminin içine geri verme yönteminin yasaklanmasının gerekçesi özellikle kan alınıp, müdahale edilip ve dolaşım sisteminin içine geri verilmediği sürece, plazmaferezisi ve tam kanın tekrar sporcuya geri verilme aşaması olmadığı için yardımsever sporcuların sık sık yaptığı kan bağışını engellemek değildir. Kronik böbrek hastalığının tedavisinin bir parçası olarak uygulanan hemodiyaliz (ve genellikle bu tür hastalıkların tedavisinde kullanılan maddeler) gibi işlemler için Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) gerekir.

## **M3 GEN DOPİNGİ**

Açıklığa kavuşturmak amacıyla, bu bölümde ifade ve sıralamada önemli değişiklikler yapılmıştır.

## **S6 UYARICILAR**

- Bir uyarıcı madde olan, diğer birçok madde gibi diğer kimyasal isimleri ile bilinen "Methylhexaneamine" Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar listesine eklenmiştir. Bu madde şu anda genellikle bir besin takviyesi olarak pazarlanmaktadır ve sıklıkla "sardunya yağı" veya "sardunya kök ekstresi" olarak bilinir.
- "Levmetamfetamin" maddesinin yazılışında küçük değişiklik yapılmıştır.

## **S8 KANNABOİDLER**

Açıklığa kavuşturmak amacıyla marihuana benzeri maddeler (cannabimimetics) bu bölümde Yasaklılar Listesine eklenmiştir.

## **S8 GLUKOKORTİKOSTEROİDLER**

Bu bölümde Glukokortikosteroidlerin yasaklanmış uygulama yolları 2010 Listesi'nden değişmeden kalmıştır. Bu ilaçların kullanımının denetlenmesi sürecektir ve bu maddelerin eşik seviyelerinin tespiti ve denetlenmesine yardımcı olacak yöntemlerin geliştirilmesi devam edecektir. Gelecekte bu maddelerle ilgili daha fazla değişiklik olacağı beklenmelidir. "Kullanım sürecinin beyanı" ve "Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası" ile ilgili tüm atıflar çıkarılmıştır.

## **P1 ALKOL**

Uluslararası Modern Pentatlon Birliği'nin (UIPM) talebi ve müsabaka biçiminin değişmesi nedeniyle, alkol artık Modern Pentatlon'un atıcılığı kapsayan disiplinlerinde yasak değildir.

## **P2 BETA-BLOKE EDİCİLER**

- Ağıklığa kavuşturmak amacıyla, Beta-Bloke Edicilerin yasaklandığı sporların listesine Uluslararası Kızak Federasyonu (FIBT) tarafından idare edilen skeleton sporu isim olarak eklenmiştir.
- Uluslararası Cimnastik Federasyonu'nun (FIG) talebi üzerine cimnastik sporunda Beta-Bloke Ediciler artık yasaklı değildir.
- Dünya Dart Federasyonu'nun (WDF) talebi üzerine dart sporunda Beta-Bloke Ediciler yasaklanmıştır.