

COVID -19
POZİTİF TEST SENARYOSU

Pnömonisi Olmayan Asemptomatik veya Hafif Semptomlular

PCR

(+)

- Pozitif test sonucunun alındığı gün «0.» gün kabul edilir.
- Sağlık Bakanlığı uygulamalarına uygun olarak 10 gün izolasyon uygulanır.

11. ve 13.
gün

- Semptomsuz ise 10. günden itibaren bireysel antrenmana 2. negatiften sonra (14. günden itibaren) takım antrenmanlarına ve karşılaşmalara katılabilir.
- Testlerden birinin pozitif çıkması halinde izolasyona alınır.

20. gün

- Testlerden birinin (+) çıktığı kişilerde 20. gün test tekrarlanır negatif ise 21. günden itibaren takımla antrenmanlara katılabilir ve karşılaşma oynayabilir.
- **Sahaya dönmeden önce**; özellikle dönüşü 21. gün olanlarda

ÖNERİLER

- Fizik Muayene, Kan Tahlilileri, EKG ve EKO
- Eğer sporcunun önceki EKG ve EKO'suna göre değişiklik varsa HOLTER uygulanır, ihtiyaç halinde kardiyak MRG

Pnömonisi Olan Hafif Semptomlular

PCR

(+)

- Pozitif test sonucunun alındığı gün «0.» gün kabul edilir.
- Sağlık Bakanlığı uygulamalarına uygun olarak 10 gün izolasyon uygulanır.

11. -13.

20.

Gün

- Semptomsuz ise ilk negatif testten sonra bireysel antrenmanlara başlayabilir. 2. negatiften sonra (14. günden itibaren) takım antrenmanlarına çıkabilir ve karşılaşma oynayabilir.
- Testlerden birinin pozitif çıkması halinde izolasyona devam edilir. 20. gün test tekrarlanır, negatif ise bireysel antrenmanlara başlayabilir. 7 gün sonra test tekrarlanır (-) ise takım antrenmanları ve karşılaşmalara katılabilir.

Son
Pozitiften

14 gün
sonra

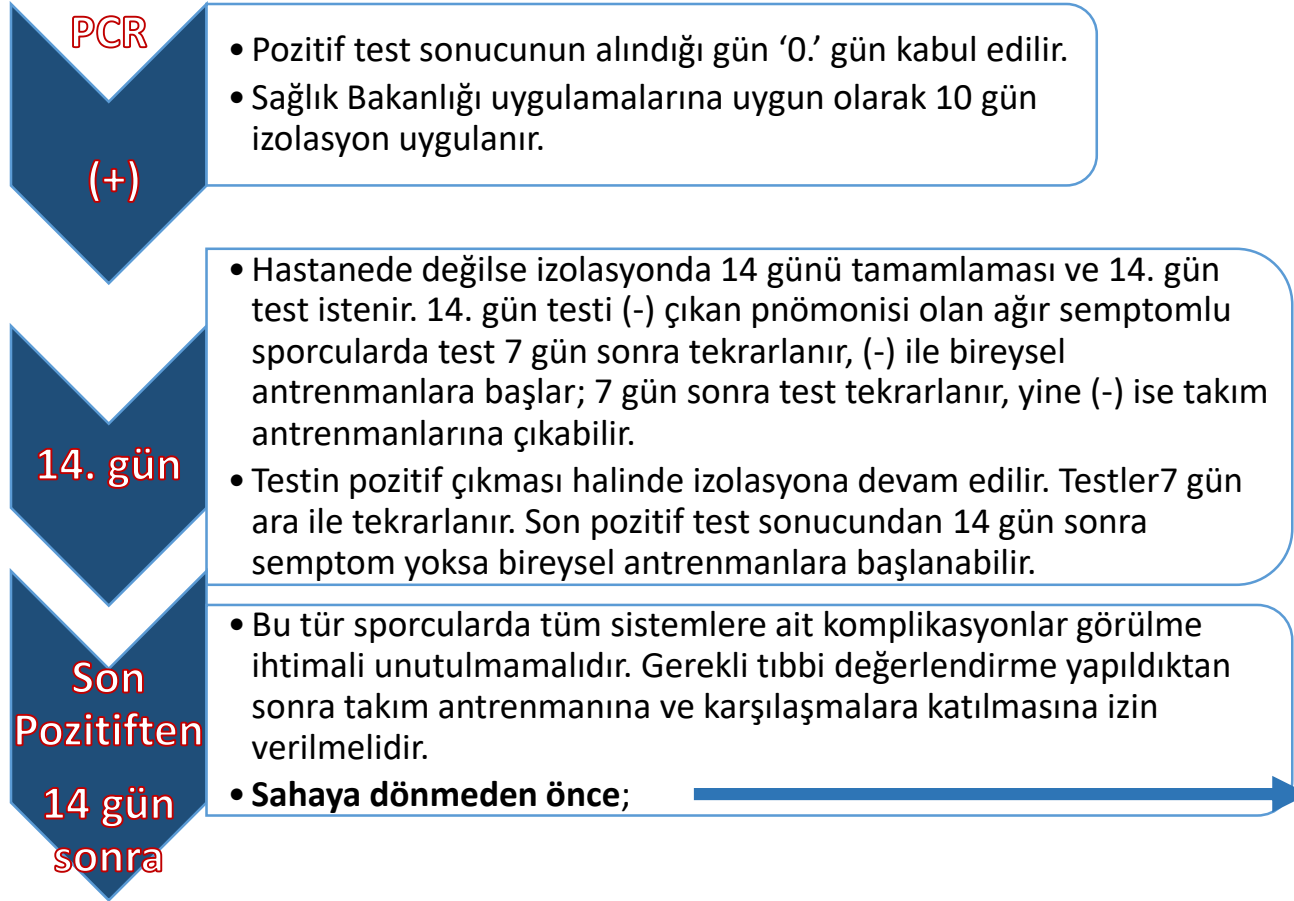
- Son pozitif test sonucundan 14 gün sonra semptom yoksa takım antrenmanlarına ve karşılaşmalara katılabilir.
- **Sahaya dönmeden önce;** →

ÖNERİLER

- Fizik muayene ve anamnez
 - Tam Kan Sayımı ve Kan Biyokimyası
 - İnflamasyon belirteçleri (hs-CRP, Ferritin, CK-MB vb) ve D-dimer vb.
 - EKG – Efor Testi- EKO
- Eğer bu testlerde önceki durumlara göre değişiklik varsa (aritmi, kan tahlilleri ve görüntüleme) Kardiyak MRG ve ileri değerlendirme gerekir.

**PNÖMONİSİ OLAN HER SPORCUNUN KARDİYOLOG VE GÖĞÜS
HASTALIKLARI UZMANININ ONAYI İLE SAHAYA DÖNMESİ ÖNERİLİR**

Pnömonisi Olan Ağır Semptomlular



ÖNERİLER

- Fizik muayene ve anamnez
- Tam Kan Sayımı ve Kan Biyokimyası
- İnflamasyon belirteçleri
- Karaciğer Enzimleri
- Böbrek Fonksiyonları
- Solunum fonksiyon testleri
- EKG – Efor Testi- EKO
- 24 saat holter
- Kardiyak MRG (ihtiyaç halinde)

**PNÖMONİSİ OLAN HER SPORCUNUN KARDİYOLOG VE GÖĞÜS
HASTALIKLARI UZMANININ ONAYI İLE SAHAYA DÖNMESİ ÖNERİLİR**

	Pnönoni Olmayanlar	Pnömoni (Hafif Semptomlu)	Pnömoni (Ağır Semptomlu)	
Anamnez-Muayene	Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Tam Kan Tahlili	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
İnflamasyon Belirteçleri	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Sistemlere yönelik kan değerlendirmesi	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	
EKG-EKO	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Eforlu EKG	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
Holter	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	
Kardiyak MRG	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	
Torax BT	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı	Yapılmalı	
SAHAYA DÖNÜŞ ÖNCESİ	Solunum Fonksiyon Testi	Zorunlu Değil	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı
	Kardiyopulmoner Stres Testi (Spiroergometrik)	Zorunlu Değil	İhtiyaç Halinde Yapılmalı	Yapılmalı