



Türkiye Futbol Federasyonu Futbolda Beslenme Uzmanlığı Eğitim Programı

21 Mayıs 2026

08:00 - 09:00 Akreditasyon

09:00 - 09:30 Açılış

Prof.Dr. Ömer Taşer - Sağlık Kurulu ve Doping Mücadele Kurulu Başkanı

İbrahim Hacıosmanoğlu – TFF Başkanı

Prof.Dr. Kemal Memişoğlu – T.C. Sağlık Bakanı

Dr. Osman Aşkın Bak – T.C. Gençlik ve Spor Bakanı

09:40 - 10:20 Futbolu anlamak

Yaşar Çevikel, Taner Karaman

10:20 - 10:50 Ara

10:50 - 11:30 Futbol Ortamındaki Öznelerin Beklentilerini ve Futbolcunun İhtiyacını Anlamak

Taner Karaman, Turabi Yerli, Barış Salur

11:30 - 12:10 Yönetici, Teknik Ekip, Aile ve Sağlık Ekibi Üyelerinin Birbirlerinden Beklentileri

Futbolcunun Günlük, Haftalık, Sezonluk Hayatı ve İhtiyaçları

Dr. Bülent Bayraktar, Mehmet Özdilek, Yaşar Çevikel, Ali Ekber Düzgün

12:10 - 13:30 Yemek

13:30 - 14:15 Beslenme Danışmanının Görevleri ve Etik

Muhittin Tayfur

14.15–15.00 Futbolda Enerji Metabolizması ve Enerji Gereksinimi

Fatmanur Yeğin

15.00–15.30 Ara

15.30–17.00 Kanıta Dayalı Beslenme ve Futbol İhtiyaçlarına Uyarlanması

Dr. Turabi Yerli, Rümeyza Konu, Dea Luma, Barış Salur