

## Kadın A Milli Takımı Fiziksel Performans Raporu

İlk GPS'imizi kullanmaya başladığımız maç tarihimiz olan 14 haziran 2021'den günümüze kadar olan süreçte kadın milli takımımızın maç performansı aşağıda değerlendirilmiştir.

- 14 haziran 2021 ile 4 haziran 2025 tarihleri arasında toplam 44 maçta kaleciler hariç tüm oyuncuların GPS verileri toplanmıştır.

| Yıl  | Maç Sayısı | Katedilen Mesafe (km) | Sprint Mesafesi (m) | Yüksek Enerji Mesafesi (m) |
|------|------------|-----------------------|---------------------|----------------------------|
| 2021 | 9          | 99932                 | 531                 | 20290                      |
| 2022 | 9          | 100414                | 477                 | 19483                      |
| 2023 | 10         | 100234                | 615                 | 19810                      |
| 2024 | 10         | 107962                | 963                 | 24324                      |
| 2025 | 6          | 108275                | 1350                | 25549                      |

- Milli takımın yıllara göre maç performans ortalamalarına bakıldığında ortalama katettiği mesafe 2021 yılında 99.9 km iken 2025 yılında 108.5 km'ye yükselmiştir.
- Sprint mesafesi ise ortalama 531m iken 1395m'ye artmıştır.
- Yüksek enerji harcanarak yapılan mesafe de 20.3 km'den 26.0 km'ye artmıştır.
- Sonuç olarak kadın milli takımımız 2025 yılı itibarıyla geçmişe göre daha fazla mesafe katederken aynı anda daha fazla sprint mesafesine ulaşmıştır. Ayrıca, yüksek tempoda katettiği mesafe de %130 oranında artmıştır.