



TFF

Türkiye Futbol Federasyonu

Turkish Football Federation

TFF

**SAĞLIK EĞİTİM PROGRAMI
SAĞLIK EKİPLERİ
ÇALIŞANLARI
5. BİLGİ YENİLEME KURSU**

26-27 Aralık 2012

The Green Park Hotel Pendik



TFF

Türkiye Futbol Federasyonu

Turkish Football Federation

SAĞLIK KURULU ve DOPİNGLE MÜCADELE KURULU BAŞKANINDAN

Sağlık ekiplerimizin sevgili mensupları,

TFF Sağlık Ekipleri Çalışanları Yapılanmaları ve İşleyişleri Talimatı'na göre düzenlediğimiz 3 basamaklı temel eğitimin ardından güncel gelişmeleri yakalayabilmek ve Türk futbolunu sağlık alanında hep en önlere tutabilmek amacıyla düzenlenen Bilgi Yenileme Kursları'nın beşincisine hoşgeldiniz.

Bilgi yenileme kurslarında olabildiğince dönemin güncel konularına odaklanmaya çalışıyoruz. Bir önceki kursta sağlık ekibinin saha içinde acil müdahaledeki rolü konusuna ağırlık verilmiş ve bu konuda Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Derneği adına Doç. Dr. Kaya Sarıbeyoğlu tarafından hazırlanan program çerçevesinde doktor arkadaşlarımıza bilgi aktarımı yapılmıştı. Bu kursta ise özellikle son günlerde çok konuşulan ve çok tartışılan sportif sakatlıklarda kullanılan enjeksiyonlara ağırlık verdik ve beraber konuşup beraber tartışmayı hedefledik. Bunun yanında "En zor kararım" başlığı altında karşımıza çıkabilecek ve karar vermesi zor durumlarda yine karşılıklı bilgi ve tecrübelerimizi aktaralım istedik.

Fizyoterapistlerin programı Prof. Dr. Nevin Ergun tarafından hazırlandı. Bu programda kalça, diz, omuz ve ayak bileği problemleri değerlendirme, manuel tedavi, bantlama ve egzersiz başlıkları altında ve work-shop ağırlıklı olarak doyurucu bir şekilde işlenecek.

Masör arkadaşlarımızın bu kurslara yoğun bir şekilde katıldığını hepimiz yakından biliyoruz. Özellikle Anadolu'da alt liglerde masör arkadaşlarımızın çoğu kez tek başına hizmet vermek durumunda olduğu Türkiye'nin bir gerçeğidir. Yine Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Derneği adına Doç. Dr. Kaya Sarıbeyoğlu tarafından hazırlanan program çerçevesinde "İlk Yardım ve Resüsitasyon, Kırıklara Yaklaşım ve Kırık Tedavisi, Eklem Travmaları" ile "Kafa Travmaları: NRŞ + Solunum Yolu Sağlanması ve Şok" konularında masör arkadaşlarımıza acil yaklaşımlar konusunda en gerekli bilgileri vermeyi hedefledik.

Bu kursun düzenlenmesinde açık katkı ve destekleri nedeniyle TFF başkanı sayın Yıldırım Demirören'e, tüm TFF Yönetim Kurulu'na, TFF basın sözcüsü Prof. Dr. Mete Düren'e ve TFF Genel Sekreteri Prof. Dr. Emre Alkin'e TFF Sağlık Kurulu adına teşekkür ederim.



Prof. Dr. Ömer TAŞER

TFF Sağlık Kurulu ve Doping Mücadele Kurulu Başkanı

TFF SAĞLIK EĞİTİM PROGRAMI

Sağlık Ekipleri Çalışanları

5. Bilgi Yenileme Kursu

26 Aralık 2012 Çarşamba

TAKIM DOKTORLARI PROGRAMI

08:00-09:30 **KAYIT**

09:30-11:00 **Spor yaralanmalarında enjeksiyon kullanımı: Artıları, eksileri, literatür derlemesi ve ben özellikle ... vakalarında kullanıyorum**

Kortikosteroid

Dr. Önder Kılıçoğlu

PRP

Dr. Sarper Çetinkaya

Orthokine, Actovegin, Traumell, Zeel

Dr. Tahsin Beyzadeoğlu

Tartışma

11:00-11:30 **KAHVE ARASI**

11:30-13:00 **Vaka Tartışması**

Dr. Yaman Sarpel

Dr. Gökhan Metin

Dr. Sinan Karaoğlu

Dr. Mehmet Kurtoğlu

Dr. Mehmet Demirtaş

Dr. Önder Kılıçoğlu

13:00-14:00 **YEMEK**

14:00-15:30 **En zor kararım**

Dr. Uğur Türkteş

Dr. Yaman Sarpel

Dr. Sinan Karaoğlu

Dr. Mehmet Demirtaş

Dr. Önder Kılıçoğlu

Dr. İsmail Başöz

15:30-16:00 **KAHVE ARASI**

16:00-17:30 **En zor kararım**

Dr. Ahmet Çağlar

Dr. Remzi Tözün

Dr. Savaş Kudaş

Dr. Asım Baykan

Psk. Acar Baltaş

Dr. Müjdat Enginsu

TFF SAĞLIK EĞİTİM PROGRAMI

Sağlık Ekipleri Çalışanları

5. Bilgi Yenileme Kursu

26 Aralık 2012 Çarşamba

TAKIM FİZYOTERAPİSTLERİ PROGRAMI

08:00-09:30 **KAYIT**

09:30-11:00 **Kalça Problemleri**
Prof. Dr. Nevin Ergun

Değerlendirme

Fzt. Banu Özel

Manual Tedavi

Prof. Dr. Nevin Ergun

Bantlama ve Egzersiz

Fzt. Murat Şahinoğlu

11:00-11:30 **KAHVE ARASI**

11:30-13:00 **Diz Problemleri**
Fzt. Volga Bayrakçı Tunay

Değerlendirme

Fzt. Volga Bayrakçı Tunay

Manual Tedavi

Fzt. Dilber Coşkunsu

Bantlama ve Egzersiz

Fzt. Mesut Selami

13:00-14:00 **YEMEK**

14:00-15:30 **Omuz Problemleri**
Prof. Dr. Gül Baltacı

Değerlendirme

Fzt. Derya Çelik

Manual Tedavi

Prof. Dr. Gül Baltacı

Bantlama ve Egzersiz

Fzt. İrem Düzgün

15:30-16:00 **KAHVE ARASI**

16:30-17:30 **Ayak Bileği Problemleri**
Fzt. Nilgün Bek

Değerlendirme

Fzt. Nilgün Bek

Manual Tedavi

Fzt. Ebru Kaya Mutlu

Bantlama ve Egzersiz

Fzt. Adem Çalı

TFF SAĞLIK EĞİTİM PROGRAMI

Sağlık Ekipleri Çalışanları

5. Bilgi Yenileme Kursu

26 Aralık 2012 Çarşamba

TAKIM MASÖRLERİ PROGRAMI

GRUP 1

08:00-09:30 **KAYIT**

Salon 1 - 10

Program Sorumluları

Prof. Dr. Mehmet Kurtoğlu

Doç. Dr. Kaya Sarıbeyoğlu

Doç. Dr. Güniz Köksal

Doç. Dr. Mehmet Can

Doç. Dr. İbrahim İkizceli

Op.Dr. Sabri Aydın

09:30-11:00 **İlk yardım ve resüsitasyon, kırıklara yaklaşım ve kırık tedavisi, eklem travmaları**

11:00-11:30 **KAHVE ARASI**

11:30-13:00 **Kafa travmaları: NRŞ + solunum yolu sağlanması ve şok**

13:00-14:00 **YEMEK**

Balo Salonu

14:00-15:30 **Anatomi**

Dr. Osman Coşkun,

Dr. Mehmet Üzel

15:30-16:00 **KAHVE ARASI**

16:00-17:30 **Dopingle Mücadelede: Üzücü bir örnek üzerinden vaka tartışması**

Dr. İlker Yücesir

Genel Tekrar

Dr. Uğur Türктаş

TFF SAĞLIK EĞİTİM PROGRAMI

Sağlık Ekipleri Çalışanları

5. Bilgi Yenileme Kursu

26 Aralık 2012 Çarşamba

TAKIM MASÖRLERİ PROGRAMI

GRUP 2

08:00-09:30 **KAYIT**

Balo Salonu

09:30-11:00

Anatomi

Dr. Osman Coşkun,

Dr. Mehmet Üzel

11:00-11:30 **KAHVE ARASI**

11:30-13:00

Dopingle Mücadelede: Üzücü bir örnek üzerinden vaka tartışması

Dr. İlker Yücesir

Genel Tekrar

Dr. Uğur Türkteş

13:00-14:00 **YEMEK**

Salon 1 - 10

Program Sorumluları

Prof. Dr. Mehmet Kurtoğlu

Doç. Dr. Kaya Sarıbeyoğlu

Doç. Dr. Güniz Köksal

Doç. Dr. Mehmet Can

Doç. Dr. İbrahim İkizceli

Op.Dr. Sabri Aydın

14:00-15:30

İlk yardım ve resüsitasyon, kırıklara yaklaşım ve kırık tedavisi, eklem travmaları

15:30-16:00

KAHVE ARASI

16:00-17:30

Kafa travmaları: NRŞ + solunum yolu sağlanması ve şok

TFF SAĞLIK EĞİTİM PROGRAMI

Sağlık Ekipleri Çalışanları

5. Bilgi Yenileme Kursu

27 Aralık 2012 Perşembe

Doktor - Fizyoterapist - Masör Ortak Program

09:30-10:30 **SINAV**

10:30-11:00 **KAHVE ARASI**

11:00-12:00 **PANEL:**
Spor Tesislerinin Merkezi Yönetim, Yerel Yönetimler, Federasyonlar ve Kulüplerin İşbirliği ile Planlanması

Moderatör : Dr. Bülent BAYRAKTAR

Mehmet BAYKAN (Spor Genel Müdürü)

Prof. Dr. Emre ALKİN (TFF Genel Sekreteri)

Alpaslan Baki ERTEKİN (Spor A.Ş. Genel Müdürü)

12:00-13:00 **YEMEK**

13:00-15:00 **DOPİNGLE MÜCADELE PANELİ**

Alt Liglerde Ne Oluyor?

Dr. Turgay ATASÜ

Narkotik Maddeler ve Gençlik,

Dr. Ali ÜNLÜ (İstanbul Emniyet Müdürlüğü Emniyet Amiri)

2011-2012 Sezon Değerlendirmesi - Eğitimin Önemi,

Dr. Ahmet ARAMAN

Doping Kontrolü Nasıl Yapılır? - Sporcuların Hak ve Sorumlulukları,

Dr. Erdal CEVHER

TAKİ - Tedavi Olma Hakkı,

Dr. Yavuz YILDIZ

Sporcuya Yakın Takip - Biyolojik Pasaport,

Dr. Eren EROĞLU

2012-2013 Yasaklılar Listesini Anlamak - Neler Değişti?

Dr. İlker YÜCESİR

15:00-15:30 **KAHVE ARASI**

15:30-16:00 Katılım Belgesi Dağıtımı



Katkılarından dolayı Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Derneği'ne
teşekkür ederiz.



TFF

Türkiye Futbol Federasyonu

Turkish Football Federation