



## **Dünya Dopingle Mücadele Kuralları**

# **2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ**

## **ULUSLARARASI STANDARTLARI**

Yasaklı Listesi resmi metni WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri: Yrd. Doç. Dr. İlker YÜCESİR

# 2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

**Bu Liste 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren geçerlidir.**

Dünya Anti-Doping Kodu 4.2.2 maddesine uygun olarak, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki *Yasaklı Yöntemler* dışındaki tüm yasaklı maddeler "*Tanımlanmış Maddeler*" olarak değerlendirilecektir.

## **KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)**

### **YASAKLI MADDELER**

#### **S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER**

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin Klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, modifiye ilaçlar\*, sadece veterinerlikte kullanılmasına izin verilmiş maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

\* Modifiye ilaç: orijinal metinde "**Designer drug**" olarak yer almaktadır. Bu ilaçlar yürürlükteki ilaç yasalarını aşmak üzere mevcut ilaçların kimyasal yapılarını çeşitli derecelerde **modifiye** etmek suretiyle analogları veya türevleri hazırlanarak oluşturulan ilaçlardır. Yasa dışı "rekreasyonel" ilaçlar denen maddelere benzer sübjektif etki yaratmak üzere üretilen farklı kimyasal yapıdaki ilaçlara da bu ad verilir.

#### **S1. ANABOLİK MADDELER**

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

##### **1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)**

a. **Eksojen\*** (Vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

1-**androstenediol** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); 1-**androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol ); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2] oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17  $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19 norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo

[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol); gestrinone; 4-hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone**; **methandriol**; **methasterone** (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **methyldienolone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);  
ve benzer kimyasal yapıya veya biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. **Endojen\*\* AAS'lerin** dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

**Androstenediol** (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one ); **testosterone**;

ve onların aşağıdaki **metabolitlerini** ve **izomerlerini** kapsayan fakat bunlarla sınırlı olmayan:

**5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **5 $\alpha$ -androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol**; **5 $\beta$ -androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol**; **androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **androsterone** (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one); **epi-dihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **etiocholanolone**; **7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA**; **7 $\beta$ -hydroxy-DHEA**; **7-keto-DHEA**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

## **2. Diğer Anabolik Maddeler**

Aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

**Clenbuterol**, **seçici androjen reseptör modülatörleri** (SARM'ler, örn: **andarine** ve **ostarine**), **tibolone**, **zeranol** ve **zilpaterol**.

Bu kısımda:

\* "**eksojen**" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

\*\* "**endojen**" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

## **S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLİSKİLİ MADDELER VE MİMETİKLER**

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkiye (lere) sahip diğer maddeler yasaklanmıştır;

### **1. Eritropoietin-Reseptör agonistleri:**

1.1 **Kan yapımını uyarıcı maddeler** (Erythropoiesis-Stimulating Agents - ESAs) örn. **darbepoietin** (dEPO); **eritropoietinler** (EPO), **EPO-Fc**, **EPO-mimetik peptidler** (EMP), örn. **CNTO 530** ve **peginesatide**; ve **methoxy polyethylene glycol-epoetin beta** (CERA);

1.2 **Eritropoietik olmayan EPO-Reseptör Agonistleri**, örn. **ARA-290**, **asialo EPO** ve **karboamillenmiş** (carbamylated) **EPO**;

2. **Hipoksi ile indüklenebilen faktör** (HIF) **stabilizörleri**, örn; **cobalt** ve **FG-4592**; ve **HIF aktivatörleri**, örn; **argon** ve **xenon**;

3. **Koryonik Gonadotropin** (CG) ve **Luteinleştirici Hormon** (LH) ve bunların salgılama faktörleri (salgılatan faktörler), örn; **buserelin**, **gonadorelin** ve **triptorelin**; erkeklerde

4. **Kortikotrofinler** ve onların salgılama faktörleri (salgılatan faktörler), örn; **kortikorelin**;

5. **Büyüme Hormonu** (GH) ve **Büyüme Hormonu Salgılatıcı Hormon** (Growth Hormone Releasing Hormone - GHRH) ve **analogları**, örn. **CJC-1295**, **sermorelin** ve **tesamorelin** dahil olmak üzere Büyüme Hormonu salgılatan faktörler; **Büyüme Hormonu Sekretagogları** (Salgı Yapımı Uyarıcı Madde) (Growth Hormone Secretagogues - GHS), örn. **ghrelin** ve **ghrelin mimetikleri**, örn. **anamorelin** ve **ipamorelin**; ve **GH-Salgılatıcı Peptidler** (GH-Releasing Peptides - GHRPs), örn. **alexamorelin**, **GHRP-6**, **hexarelin** ve **pralmorelin** (GHRP-2).

İlave (diğer) yasaklanmış büyüme faktörleri:

**Fibroblast Büyüme Faktörleri** (Fibroblast Growth Factors - FGFs); **Hepatosit Büyüme Faktörü** (Hepatocyte Growth Factor - HGF); **İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1** (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1) ve **analogları**; **Mekano Büyüme Faktörleri** (Mechano Growth Factors - MGFs); **Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü** (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF); **Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü** (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/ yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü.

### **S3. BETA-2 AGONİSTLER**

Aşağıdakilerin dışında, bütün Beta-2 agonistler varsa ilgili, örneğin; d- ve l- de dahil olmak üzere bütün optik izomerleri yasaklanmıştır.

- Solunum yolu ile alınan **Salbutamol** (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla)
- Solunum yoluyla alınan **Formoterol** (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla); ve
- Üreticilerin önerdikleri tedavi düzeninde inhalasyon yoluyla alınmak kaydıyla **Salmeterol**.

İdrarda salbutamolün 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde ya da formoterolün 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde bulunması durumunda, maddenin tedavi amacıyla kullanılmadığı varsayılacaktır ve Sporcu, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilmiş dozları aşmamak koşuluyla alınmış salbutamole veya formoterole bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, sonuç Aykırı Analitik Bulgu (AAF) olarak kabul edilecektir.

### **S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER**

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Diğer anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**
5. Metabolik modülatörler:
  - 5.1 **AMP'nin aktive ettiği protein kinazın aktivatörleri** (AMPK), örn. **AICAR**; ve **Peroxisome Proliferatörü ile Aktifleştirilmiş δ Reseptörü (PPARδ) agonistleri** örn. **GW 1516**
  - 5.2 **İnsülinler**;
  - 5.3 **Trimetazidine.**

## **S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER**

Aşağıdaki **idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler** ile benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Bu maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

- **Desmopressin; probenesid; plazma genişleticiler** örn. **Gliserol**; ve **albümin, dekstran, hidroksietil nişasta** (hydroxyethyl starch) ve **mannitolün** intravenöz uygulanması.
- **Asetazolamid; amilorid; bumetanid; kanrenon** (canrenone); **klortalidon** (chlorthalidone); **etakrinik asit** (etacrynic acid); **furosemid; indapamid; metolazone; spironolakton** (spironolactone); **tiyazidler** örn. **bendroflumethiazide, klorotiyazid** (chlorothiazide) ve **hidroklorotiyazid** (hydrochlorothiazide); **triamteren ve vaptanlar** örn: **tolvaptan**)

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

- Drospirenone; pamabrom; ve yüzeysel dorzolamide ve brinzolamide.
- Dental anestezide Felypressin'in lokal uygulanması.

Eşik değer sınırına tabi: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine maddelerinin, uygun biçimde, her zaman ya da *müsabaka içinde, Sporcunun Örneğinde* idrar söktürücü ya da maskeleyici madde ile birlikte herhangi bir miktarda, tespit edilmesi, *Sporcu* idrar söktürücü veya maskeleyici madde için verilmiş Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası iznine ek olarak o madde için de onaylanmış Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası iznine sahip olmadıkça, bir *Aykırı Analitik Bulgu* olarak değerlendirilir.

# YASAKLI YÖNTEMLER

## **M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN MANİPÜLASYONU**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- 1.** Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine uygulanması ya da yeniden (alınıp tekrar) verilmesi.
- 2.** Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artırmak. Aşağıdakileri kapsayarak, ancak bunlarla sınırlı olmaksızın: Oksijen desteği (ek oksijen verilmesi) hariç olarak; **perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri**, örn. hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri uygulanması.
- 3.** Fiziksel ya da kimyasal yollarla kan ya da kan bileşenlerinin damar içinde herhangi bir biçimde manipülasyonu.

## **M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MANİPÜLASYON**

Aşağıdaki belirtilenler yasaklanmıştır:

- 1.** Doping Kontrolü sırasında alınan Örnekler'in bütünlüğünü ve geçerliliğini değiştirmek üzere hile yapmak veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Aşağıdakileri kapsar ancak bunlarla sınırlı değildir: İdrarı değiştirme ve/veya saflığını bozma, örn. proteazlar.
- 2.** Hastanede tedavi, cerrahi müdahale veya klinik inceleme süreçlerinde meşru olarak kullanılanların dışında 6 saatlik süre içinde 50 ml'den fazla damar içine zerk ve /veya enjeksiyonlar.

## **M3. GEN DOPİNGİ**

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- 1.** Nükleik asitlerin polimerlerinin ya da nükleik asit analoglarının transferi;
- 2.** Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

# MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategoriler Müsabaka Sırasında yasaklanmıştır.

## YASAKLI MADDELER

### S6. UYARICILAR

Tüm **uyarıcılar**, tüm **optik izomerleri** örn. duruma göre **d-** ve **l-** de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsar:

a: Tanımlanmamış (Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki) Uyarıcılar:

**Adrafinil; amfepramone; amfetamin; amfetaminil; amifenazol** (amiphenazole); **benfluorex; benzylopipezine; bromantan; clobenzorex; kokain; cropropamide; crotetamide; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam [4-phenylpiracetam (corphedon)]; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; ; metamfetamine** (methamphetamine) (**d-**); **p-metilamfetamin** (p-methylamphetamine); **modafinil; norfenfluramine; fendimetrazin** (phendimetrazine); **fenmetrazin** (phenmetrazine); **fentermin** (phentermine); **prenilamin** (prenylamine); **prolintane**.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

**Benzfetamine; katin** (cathine)\*\*; **katinon** (cathinone) ve **analogları**, örn. **mephedrone, methedrone**, ve  **$\alpha$ -pirolidinovalerofenon** ( $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenone); **dimetilanfetamin** (dimethylamphetamine); **efedrin\*\*\*; epinefrin\*\*\*\*** (adrenalin); **etamivan; etilamfetamin; etilefrin; famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; hidroksiamfetamin (hydroxyamphetamine) (parahydroxyamphetamine); isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; metilendioksianfetamin (methylenedioxymethamphetamine); metilefedrin\*\*\*; methylhexaneamine** (dimethylpentylamine); **metilfenidat** (methylphenidate); **nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine** (methylsynephrine); **pemoline; pentetrazol; phenethylamine ve türevleri; phenmetrazine; phenpromethamine; propylhexedrine; psödoefedrin** (pseudoephedrine)\*\*\*\*\*; **selegiline; sibutramine; strikinin** (strychnine); **tenamfetamine** (methylenedioxyamphetamine), **tuaminoheptane;**

veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeleri kapsar; ancak bunlarla sınırlı değildir.



İstisnalar:

İmidazol türevlerinin topikal/oftalmik kullanımları ile 2015 İzleme Programında\* yer alan uyarıcılar.

\* Bu maddeler 2015 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiştir ve Yasaklı Madde kabul edilmemektedir: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin.

\*\* Katin (Cathine): İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

\*\*\* Efedrin ve metilefedrin: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

\*\*\*\* Epinefrin [Epinephrine (adrenalin)]: Lokal anestetik maddelerle birlikte uygulanan veya örn. nazal, oftalmolojik olarak lokal uygulanan epinefrin (adrenalin) yasaklanmamıştır.

\*\*\*\*\*Psödoefedrin (Pseudoephedrine): İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

## **S7. NARKOTİKLER**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

**Buprenorfin** (buprenorphine), **dekstromoramid** (dextromoramide), **diamorfin** [diamorphine (eroïn)], **fantanyl ve türevleri**, **hidromorfon** (hydromorphone), **metadon** (methadone), **morfin**, **oksikodon** (oxycodone), **oksimorfon** (oxymorphone), **pentazocine ve pethidine**.

## **S8. KANNABİNOİDLER**

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

- **Doğal**, örn. **kanabis, haşhiş, marihuana, esrar** ya da **sentetik Δ9-tetrahydrocannabinol (THC)**.
- **Kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetic)** örn. **"Spice", JWH-018, JWH-073, HU-210**.

## **S9. GLUKOKORTİKÖİDLER**

Ağızdan alınan (oral), rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm **glukokortikoidler** yasaklanmıştır.

## **BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER**

### **P1. ALKOL**

Alkol (**etanol**) aşağıdaki sporlarda sadece Müsabaka Sırasında yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği kandaki 0,10 gr/L alkol yoğunluğuna eşittir.

- Hava Sporları (FAI)
- Okçuluk (WA)
- Otomobil (FIA)
- Motorsiklet (FIM)
- Sürat Tekneciliği (UIM)

### **P2. BETA-BLOKE EDİCİLER**

**Beta-bloke ediciler** aşağıdaki spor dallarında sadece Müsabaka Sırasında ve belirtildiği yerlerde Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır.

- Okçuluk (WA)\*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)\*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apne, paletli veya paletsiz dinamik apne, serbest dalış apne, denizde serbest dalış apne, zıpkınla dalış, statik apne, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apne.

\* Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

**Acebutolol; alprenolol; atenolol; betaxolol; bisoprolol; bunolol; carteolol; carvedilol; celiprolol; esmolol; labetalol; levobunolol; metipranolol; metoprolol; nadolol; oxprenolol; pindolol; propranolol; sotalol; timolol.**



## 2015 İZLEME PROGRAMI\*

Aşağıdaki maddeler 2015 İzleme Programına alınmıştır:

**1. Uyarıcılar: Yalnızca Müsabaka İçinde:** Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin.

**2. Narkotikler: Yalnızca Müsabaka İçinde:** Hidrokodone, mitragynine, Morfin/kodein oranı, tapentadol ve tramadol.

**3. Glukokortikoidler: Müsabaka İçinde** (oral, intravenöz, intramüsküler veya rektal uygulama yolları dışında) ve **Müsabaka Dışında** (her türlü uygulama yollarıyla)

**4. Telmisartan: Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında**

**5. Meldonium: Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında**

\* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle istişare ederek, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanılma kalıplarını tespit etmek istediği bazı maddeleri içeren bir izleme programı oluşturacaktır."