



## **Türkiye Futbol Federasyonu Futbolda Beslenme Uzmanlığı Eğitim Programı**

**21 Mayıs 2026**

- 08:00 – 09:00 Akreditasyon**
- 09:00 - 09:30 Açılış**  
**Prof.Dr. Ömer Taşer - Sağlık Kurulu ve Dopingle Mücadele Kurulu Başkanı**  
**İbrahim Hacıosmanoğlu – TFF Başkanı**  
**Prof.Dr. Kemal Memişoğlu – T.C. Sağlık Bakanı**  
**Dr. Osman Aşkın Bak – T.C. Gençlik ve Spor Bakanı**
- 09:30 - 10:10 Futbolun Dünya ve Türkiye'deki Yeri, Özneleri, Ana Unsurları ve Roller**  
**Taner Karaman**
- 10:10 - 10:40 Ara**
- 10:40 - 11:15 Yönetici, Teknik Ekip, Aile ve Sağlık Ekibi Üyelerinin Birbirlerinden Beklentileri**  
**Dr. Ömer Taşer , Dr. Bülent Bayraktar**
- 11:15 - 12:00 Futbolcunun Hayatı: Antrenman, Maç ve Turnuva Dönemlerinde İhtiyaçların Değişimi**  
**Mehmet Özdilek, Ali Ekber Düzgün**
- 12:00 - 13:30 Yemek**
- 13:30 - 14:15 Futbolda Beslenme Danışmanının Görevleri, Kayıt/Dokümantasyon ve Beslenme Etiği**  
**Muhittin Tayfur, Tanju Besler**
- 14.15–15.00 Futbolcularda Enerji Metabolizması, Enerji Sistemleri ve Enerji Gereksinimi**  
**Dr. Gökhan Metin**
- 15.00–15.30 Ara**
- 15.30–17.00 Genel Beslenme İlkelerinin Kanıta Dayalı Uygulanması ve Futbola Adaptasyon İçin Gerekenler**  
**Anket Uygulanması – Moderatör Dr. Turabi Yerli**