

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE YÖNETMELİĞİ

2009 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

ULUSLARARASI STANDARTLARI

Bu Liste 1 Ocak 2009 tarihinden itibaren geçerlidir.

Herhangi bir ilacın kullanımı tıbbi olarak belirtilmiş endikasyonlarla sınırlıdır. S1, S2, S4.4, S6a ve Yasaklı Yöntemler M1, M2 ve M3 dışındaki tüm yasaklı maddeler “**Özel Maddeler**” olarak değerlendirilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (KARŞILAŞMA İÇİ VE KARŞILAŞMA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojenik* (Vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir;

1- androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol); **1-androstendione** (5 α -androst-1-ene-3,1-dione); **bolandiol** (19-norandrostenediol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17 -dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno 2,3-d isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxmethyItestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en- 17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-1 -ol); **fluoxysterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano [2,3-c] -furazan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one), **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one), **methandriol**; **methasterone** (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **methyIdienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (1 β -hydroxy-1 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltrienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9 11-trien-3- one); **methyltestosterone**; **mibolone**; **nandrolone**; **19- norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17 -dione); **norboletone**; **norclostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c] pyrazole); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18a-homo-pregna-4,9,11-trien- 17 β -ol-3-one); **trenbolone** ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojenik** (Vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'ler:

androstenediol (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17 -dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** ve aşağıdaki metabolit ve izomerler:

5 α -androstan-3 α 17-diol; 5 α -androstan-3 α 17 β -diol, 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β 17 β -diol; androst-4-ene-3 α 17 α -diol; androst-4-ene-3 α 17- β -diol; androst-5- ene-3 β 17 α -diol; androst-5-ene-3 α 17 α -diol; androst-5-ene-3 α 17 β -diol; androst-5-ene-3 β 17 α -diol; 4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epi-dihydrotestosterone; epitestosterone, 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.****

[Madde S1.1b'nin açıklaması:

Anabolik androjenik bir steroid vücut tarafından doğal olarak üretilebiliyorsa, *Sporcudan Alınan Örnek* içinde saptanan bu tür bir *Yasaklanmış Madde*'nin veya onun metabolitlerinin veya göstergelerinin ve/veya bunlara ilgili herhangi bir oranın yoğunluklarının, insanlarda normal endojen üretim sonucunda bulunması beklenen miktarlarla uyumlu olmaması halinde, *Örnek*, bu tür bir *Yasaklı Madde* içeriyor olarak kabul edilecek ve *Olumsuz Analitik Bulgu* bildirimi yapılacaktır. *Sporcudan Alınan Örnek* içinde *Yasaklı Madde*'nin veya onun metabolitlerinin veya göstergelerinin ve/veya bununla ilgili herhangi bir oranın yoğunluklarının fizyolojik ya da patolojik bir duruma bağlı olduğunu, *Sporcunun* kanıtlanması durumunda, *Örnek*, *Yasaklı Madde* içermiyor kabul edilecektir.

Laboratuvarın, güvenilir bir analitik yöntem (örn. IRMS) dayanarak *Yasaklı Madde*'nin eksojen yani dış kaynaklı olduğunu göstermesi durumunda, hangi durumda ve hangi yoğunlukta olursa olsun, *Sporcudan Alınan Örnek* içinde *Yasaklı Madde* bulunduğu kabul edilecektir ve *Olumsuz Analitik Bulgu* bildirimi yapılacaktır. Böyle durumlarda her hangi bir ileri inceleme yapılması gerekli değildir.

Elde edilen değerlerin, insanlarda normalde bulunan değerlerden sapma göstermediği ve güvenilir bir analitik yöntem (örn. IRMS) ile maddenin eksojen kaynaklı olduğunun gösterilmediği, fakat *Yasaklı Madde*'nin olası *Kullanım*'ına ilişkin, endojen referans steroidlerle kıyaslama gibi işaretler bulunduğu durumlarda ya da laboratuvar, dörde (4) birden (1) daha yüksek bir T/E oranı bildirmiş ve herhangi bir güvenilir analitik yöntem (örn. IRMS) ile maddenin eksojen kaynaklı olduğu belirlenmemişse, ilgili *Dopingle Mücadele Kurumu* tarafından, önceki test(ler)in sonuçlarının gözden geçirilmesi veya yeni test(ler) uygulanması yoluyla daha ileri incelemeler yapılacaktır.

Bu tür ileri incelemelerin gerekmesi durumunda sonuçlar, laboratuvar tarafından olumsuz değil, atipik olarak bildirilecektir. Eğer laboratuvar, ek bir güvenilir analitik yöntem (örn. IRMS) kullanarak, *Yasaklı Madde*'nin eksojen kaynaklı olduğunu bildirirse, daha ileri incelemelere gerek yoktur ve *Örnek*, bu tür bir *Yasaklı Madde* içeriyor kabul edilecektir. Ek bir güvenilir analitik yöntemin (örn. IRMS) kullanılmadığı ve geçmişte yapılmış en az üç adet test sonucu bulunmadığı durumlarda, ilgili *Dopingle Mücadele Kurumu* tarafından üç aylık bir süre içinde, önceden bildirilmeden en az üç test yapılarak, *Sporcu*'nun boylamsal profili elde edilecektir. Bu boylamsal çalışmayı tetikleyen sonuç atipik olarak bildirilecektir.

İzleyen testlerle Sporcunun bulgularının fizyolojik olarak normal olmadığının belirlenmesi durumunda sonuç *Olumsuz Analitik Bulgu* olarak bildirilecektir.

Son derece nadir bazı durumlarda, idrarda endojen kaynaklı boldenon, mililitrede nanogram (ng/mL) gibi çok küçük miktarlarda sürekli olarak bulunabilir. Bir laboratuvar tarafından böyle çok düşük yoğunluklarda bildirildiğinde ve herhangi bir güvenilir analitik yöntem (örn. IRMS) ile herhangi bir dış kaynaklı madde kullanımı olduğu belirlenmediğinde, başka test(ler) uygulanarak ileri incelemeler yapılabilir.

19-norandrosterone maddesi için bir laboratuvar tarafından bildirilen *Olumsuz Analitik Bulgu, Yasaklı Madde'nin* eksojen kaynaklı olduğu konusunda bilimsel ve geçerli bir kanıt olarak kabul edilir. Böyle durumlarda ileri inceleme gerekli değildir.

Bir *Sporcu'nun*, bu incelemelerde işbirliği yapmaması durumunda, *Sporcudan Alınan Örnek'te Yasaklı Madde* bulunduğu kabul edilecektir.]

2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilemeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilebilen bir maddeyi ifade eder.

S2. HORMONLAR VE İLİŞKİLİ MADDELER

Aşağıdaki maddeler ve bunların salınımını yapan faktörler yasaklanmıştır:

- 1. Kan yapımını uyarıcı maddeler ((Örn. Eritropoietin (EPO);**
- 2. Büyüme Hormonu (hGH), İnsülin-benzeri Büyüme Faktörleri (örn. IGF-1), Mekano Büyüme Faktörleri (MGF'ler);**
- 3. Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) sadece erkeklerde yasaklanmıştır;**
- 4. İnsülinler;**
- 5. Kortikotropinler.**

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

[Madde S2'nin açıklaması: *Sporcudan Alınan Örnek'teki Yasaklı Madde'nin* veya onun metabolitlerinin ve/veya bununla ilgili herhangi bir oranın ya da göstergelerin yoğunluğunun insanlarda normal koşullarda bulunan değerler aralığını çok aştığının saptandığı durumda ve bu durumun, normal endojen üretime bağlı olmama ihtimalinde, *Sporcu*, saptanan yoğunluğun fizyolojik veya patolojik bir duruma bağlı olduğunu WADA tarafından belirlenen kıstaslarla kanıtlayamazsa, *Örnek*, (yukarıdaki listede belirtildiği gibi) *Yasaklı Madde* içeriyor kabul edilecektir.

Eğer bir laboratuvar, güvenilir bir analitik yöntem kullanarak *Yasaklı Madde'nin* eksojen kaynaklı olduğunu bildirirse, *Örnek, Yasaklı Madde* içeriyor kabul edilecek ve *Olumsuz Analitik Bulgu* olarak bildirilecektir.]

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Tüm beta-2 agonistler, D- ve L-izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Bu nedenle formoterol, salbutamol, salmeterol ve terbutalin'in solunum yoluyla kullanımı **da** Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartlarındaki ilgili bölüme uygun olarak Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) gerektirir.

Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası verilmiş olmasına karşın, 1000 ng/mL düzeyinin üzerinde salbutamol (serbest ve glukuronit) yoğunluğunun bulunması durumunda, *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla alınmış salbutamole bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik araştırma yoluyla kanıtlayamadıkça, *Olumsuz Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.

S4. HORMON ANTAGONİSTLERİ VE MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

- 1. Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **anastrozole, letrozole, aminoglutethimide, exemestane, formestane, testolactone**
- 2. Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
- 3. Diğer anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
- 4. Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

İdrar Söktürücüler*, **probenesid, plazma genişleticiler (örn. albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol)** ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

Diüretikler aşağıdakileri kapsar:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, tiyazidler (örn. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler (drosperinone ve yüzeyel dorzolamine ve brinzolamide kullanımı yasaklı değildir).

[Madde S5'in açıklaması: Bir *Sporcu*'nun idrarında, bir *Yasaklı Madde*'nin eşik veya eşik altı değerlerde bulunması halinde, idrar söktürücülerin Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası geçerli değildir.]

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. OKSİJEN TRANSFERİNİN ARTIRILMASI

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Kan dopingi, otolog, homolog veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünleri.
2. Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağıtımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan yerini tutan ürünler, mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri).

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MANİPÜLASYON

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek yasaklanmıştır. Bunlar, kateterizasyon, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Cerrahi işlemler, tıbbi acil durumlar ve klinik incelemeler dışında damar içine infüzyonlar yasaklanmıştır.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırmak amacıyla hücrelerin ve genlerin transferi, hücrelerin ve genetik maddelerin kullanılması, endojen genlerin ekspresyonunu düzenleyen farmakolojik maddelerin verilmesi yasaklanmıştır.

Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonistleri (örn. GW 1516) ve PPAR δ -AMP-activated protein kinase (AMPK) axis agonistleri (örn. AICAR) yasaklanmıştır.

KARŞILAŞMA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

Yukarıda tanımlanan S1-S5 ve M1-M3 kategorilerine ek olarak, aşağıdaki kategorilerin karşılaşma sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Topikal kullanım için üretilmiş imidazol türevleri ve 2008 İzleme Programı* kapsamında bulunan uyarıcılar hariç, tüm uyarıcılar (varsa her iki (D- & L-) optik izomerleri dahil olmak üzere) yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Özel Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

Adrafinil; amfepramone; amiphenazole; amphetamine; amphetaminil; benzphetamine; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; dimethylamphetamine; etilamphetamine; famprofazone; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; furfenorex; mafenorex; mephentermine; mesocarb; methamphetamine (D-); methylenedioxyamphetamine; methylenedioxymethamphetamine; pmethylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; 4-phenylpiracetam (carphedon); prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Özel Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Özel Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Adrenaline;** **cathine***;** **ephedrine****;** **etamivan;** **etilefrine;** **fenbutrazate;** **fencamfamin;** **heptaminol;** **isometheptene;** **levmetamphetamine;** **meclofenoxate;** **methylephedrine****;** **methylphenidate;** **nikethamide;** **norfenefrine;** **octopamine;** **oxilofrine;** **parahydroxyamphetamine;** **pemoline;** **pentetrazol;** **phenpromethamine;** **propylhexedrine;** **selegiline;** **sibutramine;** **strychnine;** **tuaminoheptane** veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

- * 2009 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşağıdaki maddeler (bupropion, kafein, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, psödoefedrin, sinefrin) *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.
- ** Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya lokal uygulanan (örn. nazal, oftalmolojik) **adrenalin** yasaklanmamıştır.
- *** **Kathin**, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
- **** **Efedrin** ve **metilefedrin**in idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Kannabinoidler (örn., haşış, marihuana, esrar) yasaklanmıştır.

S9. GLUKOKORTİKOİDLER

Ağızdan, rektal, damar içine veya kas içine uygulandığında tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası (TAKİ) gerektirir. İntraartiküler / periartiküler / peritendinöz / epidural / intradermal enjeksiyon ve inhalasyon uygulama yolları aşağıdaki durumlar hariç, Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası Uluslararası Standartlarına uygun olarak sporcu tarafından bildirilmelidir.

Dermatolojik (iyontoforez / fonoforez), auriküler, nazal, oftalmik, bukkal, jinjival ve perianal hastalıklar için kullanılan topikal preparatlar yasaklanmamıştır ve Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası ve bildirim gerektirmez.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Alkol (etanol), aşağıdaki sporlarda sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Kullanım, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği (hematolojik değerler) 0,10 g/L'dir.

Havacılık (FAI)
Okçuluk (FITA, IPC)
Otomobil
Boules (IPC bowls)
Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)

Karate (WKF)
Modern Pentatlon (UIPM)
atıcılığı kapsayan disiplinler için
Motersiklet (FIM)
Sürat tekneçiliği (UIM)

P2. BETA BLOKE EDİCİLER

Başka türlü belirtilmedikçe beta bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında sadece *Müsabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

Havacılık (FAI)
Okçuluk (FITA, IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
Otomobil (FIA)
Bilardo (WCBS)
Kızak (FIBT)
Boules (CMSB, IPC bowls)
Briç (FMB)
Curling (WCF)
Jimnastik (FIG)
Motersiklet (FIM)
Güreş (FILA)
Golf (IGF)

Modern Pentatlon (UIPM) atıcılığı kapsayan disiplinler için
Dokuz ve on lobutlu bowling (FIQ)
Sürat tekneçiliği (UIM)
Yelkencilik (ISAF) sadece ikili yarış dümencileri için
Atıcılık (ISSF, IPC) (*Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
Kayak/snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.