



DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

ULUSLARARASI

STANDART

YASAKLILAR LİSTESİ

2021

Bu liste 1 Ocak 2021 tarihinden itibaren geçerlidir.

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

Bu belgenin çevirisi Türkiye Doping Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır. Bu çeviri resmi çeviri olmayıp orijinal metin ile arasında anlam farklılığı olması durumunda İngilizce metin esas alınacaktır.

Çeviri metninde olabilecek eksikliklerden/hatalardan Türkiye Doping Mücadele Komisyonu'nun herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.

Çeviren: Prof. Dr. Rüştü Güner

İÇİNDEKİLER

Lütfen aşağıda belirtilen tıbbi durum örneklerine ilişkin listenin, bütün tıbbi durumları içermediğini unutmayın.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S0 Onaylanmamış maddeler	5
S1 Anabolik maddeler	6
Bu maddelerden bazıları, örneğin; erkeklerde hipogonadizm tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S2 Peptid hormonlar, büyüme faktörleri, ilgili maddeler ve mimetikler	8
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anemi, erkeklerde hipogonadizm ve büyüme hormonu eksikliği tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S3 Beta-2 agonistler	10
Bu maddelerden bazıları, örneğin; astım ve diğer solunum yolu rahatsızlıklarının tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S4 Hormon ve metabolik modülatörler	11
Bu maddelerden bazıları, örneğin; meme kanseri, şeker hastalığı, kadınlarda kısırlık ve polikistik yumurtalık sendromunun tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S5 İdrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler	13
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
M1 – M2 – M3 Yasaklı Yöntemler	14

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S6 Uyarıcılar	15
Bu maddelerden bazıları, örneğin; anafilaksi, dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu (DEHB), soğuk algınlığı ve grip belirtilerinin tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S7 Narkotikler	17
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kas-iskelet sistemi yaralanmaları da dahil olmak üzere ağrı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
S8 Kannabinoidler	18
S9 Glukokortikoidler	19
Bu maddelerden bazıları, örneğin; alerji, anafilaksi, astım ve iltihabi bağırsak hastalığı tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1 Beta-bloke ediciler	20
Bu maddelerden bazıları, örneğin; kalp yetmezliği ve hipertansiyon tedavisi için kullanılan ilaçlarda bulunabilir, ancak bunlarla sınırlı değildir.	
DİZİN	21

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR

2021 İZLEME PROGRAMI

29

2021 YASAKLILAR LİSTESİ

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

1 OCAK 2021 TARİHİNDEN İTİBAREN GEÇERLİDİR

Giriş

Yasaklılar Listesi, Dünya Dopingle Mücadele Programının bir parçası olarak geliştirilen, uyulması zorunlu bir *Uluslararası Standarttır*.

Liste, Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) tarafından gerçekleştirilen kapsamlı bir danışma sürecini takiben her yıl güncellenir. Bu *Liste*'nin yürürlüğe girme tarihi 1 Ocak 2021'dir.

Yasaklılar Listesi'nin resmi metni WADA tarafından hazırlanır ve İngilizce ve Fransızca olarak yayımlanır. İngilizce ve Fransızca belgeler arasında tutarsızlık olması durumunda, İngilizce metin dikkate alınacaktır.

Aşağıda *Yasaklı Maddeler* ve *Yasaklı Yöntemler Listesi*'nde kullanılan bazı terimler bulunmaktadır.

Müsabaka İçinde Kullanımı Yasaklı

Bazı spor dalları için farklı bir sürenin WADA tarafından onaylandığı durumlar dışında, *Müsabaka İçeri* dönem, *Sporcunun* katılacağı bir *Müsabakadan* önceki gün gece yarısından hemen önce (23:59'da) başlayan ve *Örnek* Alım sürecinin tamamlanmasıyla sona eren zaman aralığıdır.

Kullanımı Her Zaman Yasaklı

Maddenin veya yöntemin, *Dünya Dopingle Mücadele Kuralları* kapsamında tanımlandığı şekilde *Müsabaka İçinde* ve *Müsabaka Dışında* yasaklandığı anlamına gelir.

Tanımlanmış ve Tanımlanmış Maddelerin dışındaki maddeler

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.2.2. Maddesi uyarınca, "Madde 10'un uygulanabilirliği amacıyla, *Yasaklılar Listesi*'nde belirtilenler haricindeki tüm *Yasaklı Maddeler*, *Tanımlanmış Madde* sayılacaktır. *Yasaklılar Listesi*'nde *Tanımlanmış Yöntem* olarak kabul edildiği özellikle belirtilmediği sürece, hiçbir *Yasaklı Yöntem*, *Tanımlanmış Yöntem* sayılmayacaktır". İlgili maddeye yapılan yoruma istinaden, "Madde 4.2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Maddeler* ve *Yöntemler*, hiçbir şekilde diğer doping maddelerinden veya yöntemlerinden daha önemsiz veya daha az tehlikeli olarak değerlendirilmemelidir. Daha ziyade, bir *Sporcu* tarafından, sportif performansı artırmaktan başka bir amaçla kullanılmış veya uygulanmış olma olasılığı daha yüksek olan maddeler ve yöntemlerdir. "

Kötüye Kullanılan Maddeler

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları'nın 4.2.3. Maddesi uyarınca, *Kötüye Kullanılan Maddeler*; spordan bağımsız olarak, toplumda sıklıkla gerçek amaçları dışında kötüye kullanılmaları nedeniyle *Yasaklılar Listesi*'nde özellikle *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak tanımlanan maddelerdir. Aşağıdakiler *Kötüye Kullanılan Maddeler* olarak belirlenmiştir: Kokain, diamorfin (eroin), metilendioksümetamfetamin (MDMA/"ekstazi"), tetrahidrokannabinol (THC).

Yayımlayan:

Dünya Dopingle Mücadele Ajansı

Stock Exchange Tower

800 Place Victoria (Suite 1700)

PO Box 120

Montreal, Quebec,

Canada H4Z 1B7

URL: www.wada-ama.org

Tel : +1 514 904 9232

Fax : +1 514 904 8650

E-mail: code@wada-ama.org

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış farmakolojik maddeler (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarım ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) her zaman için yasaklanmıştır.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS)

Vücuda dışarıdan alınması durumunda, aşağıdakiler kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4, 17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3, 17-dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3, 17-dione)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β , 17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3, 17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3, 17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone

1. ANABOLİK ANDROJENİK STEROİDLER (AAS) (devam ediyor)

- Metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17β-[[tetrahydropyran-2-yl] oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

2. DİĞER ANABOLİK MADDELER

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri [SARM'ler, örneğin; andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarine) ve RAD140], tibolone, zeranol ve zilpaterol.

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

1. ERİTROPOİETİNLER (EPO) VE ERİTROPOİEZİ ETKİLEYEN AJANLAR

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 1.1 Eritropoietin-Reseptör Agonistleri, örneğin; darbepoietinler (dEPO); eritropoietinler (EPO); EPO temelli yapılar [örneğin; EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetik ajanları ve onların yapı taşları (örneğin; CNTO-530 ve peginesatide).
- 1.2 Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, örneğin; kobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); ksenon.
- 1.3 GATA inhibitörleri, örneğin; K-11706.
- 1.4 Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, örneğin; Luspatercept; Sotatercept.
- 1.5 "Innate repair" reseptör agonistleri, örneğin; asialo EPO; karbamillenmiş EPO (CEPO).

2. PEPTİD HORMONLAR VE SALGILATICI FAKTÖRLERİ

- 2.1 Koryonik gonadatropin (CG), luteinleştirici hormon (LH) ve onların salgılatıcı faktörleri erkeklerde yasaklanmıştır, örneğin; buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin, triptorelin.
- 2.2 Kortikotropinler ve onların salgılatıcı faktörleri, örneğin; corticorelin.
- 2.3 Büyüme Hormonu (GH), onun yapı taşları ve salgılatıcı faktörleri, aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir: büyüme hormonu yapı taşları, örneğin; AOD-9604 ve hGH 176-191; büyüme hormonu salgılatıcı hormon (GHRH) ve onun analogları, örneğin; CJC-1293, CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin; büyüme hormonu salgılatıcı uyarıcıları (GHS), örneğin; lenomorelin (ghrelin) ve onun mimetikleri, örneğin; anamorelin, ipamorelin, macimorelin ve tabimorelin; GH-salgılatıcı peptidler (GHRP'ler), örneğin; alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 ve examorelin (hexarelin).

PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER (devam ediyor)

3. BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE BÜYÜME FAKTÖRÜ MODÜLATÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Fibroblast büyüme faktörleri (FGF'ler);
- Hepatosit büyüme faktörü (HGF);
- İnsülin benzeri büyüme faktörü-1 (IGF-1) ve onun analogları;
- Mekano büyüme faktörleri (MGF'ler);
- Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF);
- Timozin-B4 ve onun türevleri, örneğin; TB-500;
- Vasküler endotelyal büyüme faktörü (VEGF).

ve kas, tendon veya bağ protein sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif kapasite veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen diğer büyüme faktörleri veya büyüme faktörü modülatörleri.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bütün optik izomerleri dahil olmak üzere tüm selektif ve selektif olmayan beta-2 agonistler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretoquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

i AŞAĞIDAKİ KOŞULLAR YASAKLANMAMIŞTIR:

- Solunum yoluyla kullanılan salbutamol: 24 saat içinde bölünmüş dozlarla en fazla 1600 mikrogram ve 12 saatlik bir zaman diliminde herhangi bir dozdan başlayarak 800 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan formoterol: 24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan salmeterol: 24 saat içinde en fazla 200 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla;
- Solunum yoluyla kullanılan vilanterol: 24 saat içinde en fazla 25 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla.

! NOT:

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol veya 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol bulunması bu maddelerin tedavi amaçlı kullanımına ilişkin sonuçlarla tutarlı değildir; *Sporcu* anormal bulgunun, tedavi amaçlı olarak inhalasyon yoluyla yukarıda belirtilen dozu aşmayacak şekilde kullanım sonucu olduğunu kontrollü farmakokinetik incelemelerle kanıtlayamadığı sürece bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu (AAB)* olarak kabul edilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

S4.1 ve S4.2 kapsamındaki yasaklı maddeler, *Tanımlanmış Maddeler*. S4.3 ve S4.4 kapsamındakiler *Tanımlanmış Maddelerin* dışındaki maddelerdir.

Aşağıdaki hormon ve metabolik modülatörler yasaklanmıştır.

1. AROMATAZ İNHİBİTÖRLERİ

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one)
- 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

2. ANTİ-ÖSTROJENİK MADDELER [ANTİ-ÖSTROJENLER VE SEÇİCİ ÖSTROJEN RESEPTÖR MODÜLATÖRLERİ (SERM'LER)]

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

(devam ediyor)

3. AKTİVİN IIB RESEPTÖR AKTİVASYONUNU ENGELLEYEN MADDELER

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Aktivin A-nötralize eden antikolar
- Aktivin IBB reseptörü rakipleri, örneğin;
 - Aktivin reseptörü taklitleri (örneğin; ACE-031)
- Anti-aktivin IBB reseptörü antikoları (örneğin; bimagrumab)
- Miyostatin inhibitörleri, örneğin;
 - Miyostatin ekspresyonunu azaltan veya durduran ajanlar
 - Miyostatin bağlayıcı proteinler (örneğin; follistatin, myostatin propeptide)
 - Miyostatini nötralize eden antikolar (örneğin; domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

4. METABOLİK MODÜLATÖRLER

- 4.1** AMP aktif protein kinaz aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR, SR9009; ve peroksizom proliferatör ile aktive edilen reseptör delta (PPAR δ) agonistleri, örneğin; 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- 4.2** İnsülinler ve insülin mimetikleri
- 4.3** Meldonium
- 4.4** Trimetazidine

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Desmopressin; probenecid; plazma genişleticiler, örneğin; albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitolün intravenöz (damar içi) uygulanması.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

i AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Drospirenone; pamabrom; ve karbonik anhidraz inhibitörlerinin topikal oftalmik uygulanması (örneğin; dorzolamide ve brinzolamide);
- Diş hekimliği anesteziinde bölgesel uygulanan felypressin.

NOT:

Herhangi bir zamanda ya da *Müsabaka İçinde Sporcunun Örneğinde* formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine gibi eşik değeri olan maddelerin, idrar söktürücü veya maskeleyici maddelerle birlikte herhangi bir miktarda tespit edilmesi durumunda; o madde için alınması gereken *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına* (TAKİ) ek olarak idrar söktürücü ve maskeleyici diğer maddeler için de *Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası* (TAKİ) alınmadıkça, bu durum bir *Aykırı Analitik Bulgu* (AAB) olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

M2.2'de belirtilen *Tanımlanmış Yöntemler* haricinde, bu sınıftaki yasaklı yöntemlerin hepsi *Tanımlanmış Yöntemlerin* dışındaki yöntemlerdir.

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine *Uygulanması* ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Yapay olarak oksijen alımı, taşınımı veya iletiminin artırılması.
Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:
İnhalasyon yoluyla destekleyici oksijen haricinde perflorokimyasallar; efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin uygulanması.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örneklerin* geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *Hile Yapmak veya Hile Yapmaya Teşebbüs Etmek*.
Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir. Örneğin, *Örneklere* proteazların katılması.
2. Hastanede tedavi, cerrahi müdahaleler veya tanıya yönelik klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında; 12 saatlik süre içinde 100 mL'den fazla intravenöz (damar içi) infüzyon ve/veya enjeksiyonlar.

M3. GEN VE HÜCRE DOPİNGİ

Aşağıdaki yöntemler, sportif performansı artırma potansiyeli nedeniyle yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir mekanizma ile genom dizilimini ve/veya gen ifadesini değiştirmeye yönelik nükleik asit ya da nükleik asit analog polimerlerinin kullanılması. Gen düzenleme, gen susturma ve gen aktarımı teknolojilerini kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Normal ya da genetiği modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

S6.A'da belirtilen *Tanımlanmış Maddelerin* dışındakilerin haricinde, bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Maddeler*: kokain ve metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi")

Bütün uyarıcılar, örneğin; *d-* ve *l-* tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere, yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

A: TANIMLANMIŞ UYARICILARIN DIŞINDAKİLER

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(d-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar *Tanımlanmış Madde* kapsamında değerlendirilir.

B: TANIMLANMIŞ UYARICILAR

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve α -pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine***
- Methylphenidate
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine ve türevleri
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tuaminoheptane

ve benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

i AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Clonidine;
- İmidazol türevlerinin dermatolojik, nazal veya oftalmik uygulamaları (örneğin; brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, xylometazoline) ve 2021 İzleme Programında yer alan uyarıcılar*.

* Bupropion, kafein, nikotin, phenylephrine, phenylpropanolamine, piperadol ve synephrine: Bu maddeler 2021 İzleme Programı kapsamındadır ve *Yasaklı Madde* olarak kabul edilmemektedir.

** Cathine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

*** Ephedrine and methylephedrine: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 10 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

**** Epinephrine (adrenalin): Lokal olarak, örneğin; nazal, oftalmolojik ya da lokal anestetiklerle birlikte uygulamalarda yasaklanmamıştır.

***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: diamorfin (eroïn)

Aşağıdaki narkotikler ve onların tüm optik izomerleri, örneğin; *d-* ve *l-*, yasaklanmıştır:

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl ve türevleri
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine

S8 KANNABİNOİDLER

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Bu bölümdeki *Kötüye Kullanılan Madde*: tetrahidrokannabinol (THC)

Tüm doğal ve sentetik kannabinoidler yasaklanmıştır, örneğin:

- Kannabis (esrar, haşhiş ve marihuana) ve kannabis ürünleri
- Doğal ve sentetik tetrahidrokannabinoller (THC'ler)
- THC etkisini taklit eden sentetik kannabinoidler

i AŞAĞIDAKİLER YASAKLANMAMIŞTIR:

- Cannabidiol

MÜSABAKA İÇİNDE KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan bütün glukokortikoidler yasaklanmıştır.

Aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flucortolone
- Flunisolide
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

P1 BETA BLOKE EDİCİLER

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI

Bu sınıftaki yasaklı maddelerin hepsi *Tanımlanmış Maddedir*.

Beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında yalnızca *Müsabaka İçinde* yasaklanmıştır, ancak belirtildiği takdirde *Müsabaka Dışında* da yasaklıdır (*).

- Okçuluk (WA)*
- Otomobil (FIA)
- Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF, IPC)*
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/big air
- Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea

**Müsabaka Dışında* da yasaklanmıştır.

Beta bloke ediciler aşağıdakileri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

1-Androstenediol
(5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol), 6

1-Androstenedione
(5 α -androst-1-ene-3, 17-dione), 6

1-Androsterone
(3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one), 6

1-Epiandrosterone
(3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one), 6

1-Testosterone
(17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one), 6

2-Androstenol
(5 α -androst-2-en-17-ol), 11

2-Androstenone
(5 α -androst-2-en-17-one), 11

3-Androstenol
(5 α -androst-3-en-17-ol), 11

3-Androstenone
(5 α -androst-3-en-17-one), 11

3-Methylhexan-2-amine
(1,2-dimethylpentylamine), 16

4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo), 11

4-Androstenediol
(androst-4-ene-3 β ,17 β -diol), 6

4-Hydroxytestosterone, 6

4-Methylhexan-2-amine
(methylhexaneamine), 16

4-Methylpentan-2-amine
(1,3-dimethylbutylamine), 16

5-Androstenedione
(androst-5-ene-3,17-dione), 6

5-Methylhexan-2-amine
(1,4-dimethylpentylamine), 16

7-Keto-DHEA, 6

7 α -hydroxy-DHEA, 6

7 β -hydroxy-DHEA, 6

19-Norandrostenediol
(estr-4-ene-3,17-diol), 6

19-Norandrostenedione
(estr-4-ene-3,17-dione), 6

A

ACE-031, 12

Acebutolol, 20

Acetazolamide, 13

Aktivin A-nötraliz eden antikorlar, 12

Aktivin IBB reseptörü rakipleri, 12

Adrafinil, 15

Adrenaline, 16

AICAR, 12

Albumin, 13

Alexamorelin, 8

Alprenolol, 20

Amfepramone, 15

Amfetamine, 15

Amfetaminil, 15

Amiloride, 13

Aminoglutethimide, 11

Amiphenazole, 15

AMP aktif protein kinaz aktivatörleri
(AMPK), 12

Anamorelin, 8

Anastrozole, 11

Andarine, 7

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 11

Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 11

Androstanolone, 6

Androstatrienedione, 11

Androstenediol, 6

Androstenedione, 6

Anti-aktivin IBB reseptörü antikorları, 12

AOD-9604, 8

Arformoterol, 10

Arimistane, 11

Asialo EPO, 8

Atenolol, 20

B

Bazedoxifene, 11

Beclometasone, 19

Bendroflumethiazide, 13

Benfluorex, 15

Benzfetamine, 16

Benzylpiperazine, 15

Betamethasone, 19

Betaxolol, 20

Bimagrumab, 12

Bisoprolol, 20

Bolasterone, 6

Boldenone, 6

Boldione, 6

Brimonidine, 16

Brinzolamide, 13

Bromantan, 15

Budesonide, 19

Bumetanide, 13

Bunolol, 20

Buprenorphine, 17

Buserelin, 8

Büyüme Hormonu, 8

C

Calusterone, 6

Cannabidiol, 18

Cannabis, 18

Canrenone, 13

Carbamylated EPO (CEPO), 8

Carteolol, 20

Carvedilol, 20

Cathine, 13, 16

Cathinone, 16

Celiprolol, 20

Cell doping, 14

Chlorothiazide, 13

Chlortalidone, 13

Chorionic Gonadotrophin (CG), 8

Ciclesonide, 19

CJC-1293, 8

CJC-1295, 8

Clenbuterol, 7

Clobenzorex, 15

Clomifene, 11

Clonazoline, 16

Clonidine, 16

Clostebol, 6

CNTO-530, 8

Corticorelin, 8

Corticotrophins, 8

Cortisone, 19

Cropropamide, 15

Crotetamide, 15

Cyclofenil, 11

D

Danazol, 6
Daprodustat, 8
Darbepoetins (dEPO), 8
Deflazacort, 19
Dehydrochlormethyltestosterone, 6
Deslorelin, 8
Desmopressin, 13
Desoxymethyltestosterone, 6
Dexamethasone, 19
Dextran, 13
Dextromoramide, 17
Diamorphine, 17
Dimetamfetamine, 16
Dimethylamphetamine, 16
Domagrozumab, 12
Dorzolamide, 13
Drospirenone, 13
Drostanolone, 6
Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, 8

E

Efaproxiral (RSR13), 14
Ekstasi, 15
Enobosarm, 7
Ephedrine, 13, 16
Epiandrosterone, 6
Epi-dihydrotestosterone, 6
Epinephrine, 16
Epitesterone, 6
EPO-temelli yapılar, 8
EPO-Fc, 8
EPO-mimetic ajanları, 8
Eritropoietin reseptör agonistleri, 8
Eritropoietinler (EPO), 8
Eroin, 17
Esmolol, 20
Etacrynic acid, 13
Etamivan, 16
Ethylestrenol, 6
Etilamfetamine, 16

Etilefrine, 16
Examorelin, 8
Exemestane, 11

F

Famprofazone, 16
Felypressin, 13
Fenbutrazate, 16
Fencamfamin, 16
Fencamine, 15
Fenetylline, 15
Fenfluramine, 15
Fenoterol, 10
Fenoxazoline, 16
Fenproporex, 15
Fentanyl, 17
Fibroblast büyüme faktörleri (FGFs), 9
Flucortolone, 19
Flunisolide, 19
Fluoxymesterone, 6
Fluticasone, 19
Follistatin, 12
Fonturacetam, 15
Formebolone, 6
Formestane, 11
Formoterol, 10, 13
Fulvestrant, 11
Furazabol, 6
Furfenorex, 15
Furosemide, 13

G

GATA inhibitörleri, 8
Gen dopingi, 14
Gen aktarımı, 14
Gen düzenleme, 14
Gen susturma, 14
Gestrinone, 6
GHRPs, 8
Gonadorelin, 8
Goserelin, 8
Growth hormon (GH), 8

GW1516, 12
GW501516, 12

H

Hashish, 18
Hemoglobin (ürünleri), 14
Hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler, 14
Hemoglobin (mikrokapsüllenmiş hemoglobin), 14
Hepatosit büyüme faktörü (HGF), 9
Heptaminol, 16
Hexarelin, 8
hGH 176-191, 8
Higenamine, 10
Hydrochlorothiazide, 13
Hydrocortisone, 19
Hydromorphone, 17
Hydroxyamfetamine, 16
Hydroxyethyl starch, 13
Hile Yapmak, 14
Hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlar, 8
Hücre dopingi, 14

I

Imidazole, 16
Indacaterol, 10
Indanazoline, 16
Indapamide, 13
Innate repair reseptör agonistleri, 8
İnsülin benzeri büyüme faktörü-1(IGF-1), 9
İnsülin mimetikleri, 12
İnsülinler, 12
İntravenöz infüzyon/enjeksiyon, 14
IOX2, 8
Ipamorelin, 8
Isometheptene, 16

K

K-11706, 8
Kan, 14
Kan (heterolog), 14
Kan (homolog), 14
Kan (komponentleri), 14
Kan (otolog), 14
Kan manipülasyonu, 14
Kobalt, 8
Kokain, 15
Ksenon, 8

L

Labetalol, 20
Landogrozumab, 12
Lenomorelin, 8
Letrozole, 11
Leuprorelin, 8
Levmetamfetamine, 16
Levosalbutamol, 10
LGD-4033, 7
Ligandrol, 7
Lisdexamfetamine, 15
Luspatercept, 8
Luteinleştirici hormon (LH), 8

M

Macimorelin, 8
Mannitol, 13
Marijuana, 18
Mechano büyüme faktörleri (MGFs), 9
Meclofenoxate, 16
Mefenorex, 15
Meldonium, 12
Mephedrone, 16
Mephentermine, 15
Mesocarb, 15
Mestanolone, 7
Mesterolone, 7
Metamfetamine (d-), 15
Metandienone, 7
Metenolone, 7

Methadone, 17
Methandriol, 7
Methasterone, 7
Methedrone, 16
Methoxy polyethylene glycol-
epoetin beta (CERA), 8
Methyl-1-testosterone, 7
Methylclostebol, 7
Methyldienolone, 7
Methylenedioxymetamphetamine, 16
Methylephedrine, 13, 16
Methylnortestosterone, 7
Methylphenidate, 16
Methylprednisolone, 19
Methylsyneprine, 16
Methyltestosterone, 7
Metipranolol, 20
Metolazone, 13
Metoprolol, 20
Metribolone, 7
Mibolerone, 7
Modafinil, 15
Molidustat, 8
Mometasone, 19
Morfin, 17
Myostatin inhibitörleri, 12
Myostatin propeptide, 12
Miyostatin bağlayıcı proteinler, 12
Miyostatini nötralize eden antikolar, 12

N

Nadolol, 20
Nafarelin, 8
Nandrolone, 7
Naphazoline, 16
Nebivolol, 20
Nicomorphine, 17
Nikethamide, 16
Norboletone, 7
Norclostebol, 7
Norethandrolone, 7
Norfenefrine, 16
Norfenfluramine, 15

O

Octodrine, 16
Octopamine, 16
Olodaterol, 10
Ospemifene, 11
Ostarine, 7
Oxabolone, 7
Oxandrolone, 7
Oxilofrine, 16
Oxprenolol, 20
Oxycodone, 17
Oxymesterone, 7
Oxymetazoline, 16
Oxymetholone, 7
Oxymorphone, 17

P

Pamabrom, 13
Parahydroxyamphetamine, 16
Peginesatide, 8
Pemoline, 16
Pentazocine, 17
Pentetrazol, 16
Perflorokimyasallar, 14
Peroksizom proliferatör ile aktive
edilen reseptör delta (PPARδ)
agonistleri, 12
Pethidine, 17
Phendimetrazine, 15
Phenethylamine, 16
Phenmetrazine, 16
Phenpromethamine, 16
Phentermine, 15
Pindolol, 20
Plasma expanders, 13
Platelet-derived growth factor (PDGF), 9
p-methylamfetamine, 15
Pralmorelin, 8
Prasterone, 7
Prednisolone, 19
Prednisone, 19
Prenylamine, 15
Probenecid, 13

DİZİN

Procaterol, 10
Prolintane, 15
Propranolol, 20
Propylhexedrine, 16
Prostanozol, 7
Proteaz, 14
Pseudoephedrine, 13, 16

Q

Quinbolone, 7

R

RAD140, 7
Raloxifene, 11
Reproterol, 10
Roxadustat, 8

S

Salbutamol, 10, 13
Salmeterol, 10
Selective androgen receptor modulators, 7
Selegiline, 16
Sermorelin, 8
Sibutramine, 16
Sotalol, 20
Sotatercept, 8

Spirolactone, 13
SR9009, 12
Stamulumab, 12
Stanozolol, 7
Stenbolone, 7
Strychnine, 16

T

Tabimorelin, 8
Tamoxifen, 11
Tampering, 14
TB-500, 9
Tenamfetamine, 16
Terbutaline, 10
Tesamorelin, 8
Testolactone, 11
Testosterone, 7
Tetrahydrocannabinols, 18
Tetrahydrogestrinone, 7
Thiazides, 13
Thymosin- β 4, 9
Tibolone, 7
Timolol, 20
Tolvaptan, 13
Toremifene, 11
Transforming growth factor beta (TGF- β) signalling inhibitors, 8

Trenbolone, 7
Tretinoquinol, 10
Triamcinolone acetonide, 19
Triamterene, 13
Trimetazidine, 12
Trimetoquinol, 10
Triptorelin, 8
Trombosit kaynaklı büyüme faktörü (PDGF), 9
Tuaminoheptane, 16
Tulobuterol, 10
Vadadustat (AKB-6548), 8
Vaptanlar, 13
Vasküler endotelial büyüme faktörü (VEGF), 9
Vilanterol, 10

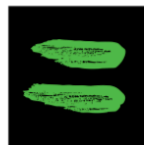
V

X

Xenon, 8
Xylometazoline, 16

Z

Zeranol, 7
Zilpaterol, 7



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true

www.wada-ama.org

BAŞLICA DEĞİŞİKLİKLERİN ÖZETİ VE AÇIKLAYICI NOTLAR

2021 Yasaklılar Listesi

Liste Tasarımının Değiştirilmesi

- 2021 Yasaklılar Listesi, takip edilebilirliği artırmak ve daha kullanışlı bir düzen oluşturmak için yeniden tasarlanmıştır.

Tanımlanmış Yöntemler

- M2.2, 2021 Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın (Code), 4.2.2. Maddesi uyarınca Tanımlanmış Yöntem olarak değiştirilmiştir.

Kötüye Kullanılan Maddeler

- Dünya Doping Mücadele Kuralları'nın 4.2.3. Maddesi Kötüye Kullanılan Maddeleri, Yasaklılar Listesi'nde; spordan bağımsız olarak, toplumda gerçek amaçları dışında sıklıkla kötüye kullanılmaları nedeniyle, Kötüye Kullanılan Maddeler olarak belirlenen Yasaklı Maddeler şeklinde tanımlamıştır.
- Kokain, diamorfin (eroin), metilendioksimetamfetamin (MDMA/"ekstazi") ve tetrahidrokanabinol (THC) Kötüye Kullanılan Maddeler olarak belirlenmiştir.
- Diğer maddeler değerlendirme sürecindedir ve ilerleyen zamanlarda Kötüye Kullanılan Maddeler olarak tanımlanabilir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S2. Peptid Hormonlar, Büyüme faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler

- Dönüştürücü büyüme faktörü beta (TGF- β) sinyali inhibitörleri, kısaltılmalar yerine açık isimleriyle belirtilmiştir.
- IOX2, hipoksi ile indüklenen faktör (HIF) aktive edici ajanlara örnek olarak eklenmiştir.

S3. Beta-2 Agonistler

- İnhalasyon yoluyla kullanılan vilanterole, üretici firmanın tedavi için önerdiği azami doza kadar izin verilmektedir. Doz, 22 mikrogramlık hedeflenen doza eşdeğer olan 25 mikrogramlık ölçülü doz olarak ifade edilmiştir.
- Arformoterol ve levosalbutamolün örnek olarak eklenmesiyle yasaklı olduğu netleştirilmiştir.

S4. Hormon ve Metabolik Modülatörler

- 4.2 ve 4.3 alt sınıfları, anti-östrojenik maddeler (seçici östrojen reseptör modülatörleri (SERM'ler)) dahil olmak üzere birleştirilmiştir. Terminolojideki bu açıklama, dopinge mücadele açısından, tüm bu maddelerin bir östrojen reseptörüne bağlanarak ve östrojen etkisini bloke ederek ortak bir mekanizma ile hareket ettiğini ifade eder. Bu açıklamayla, herhangi bir madde eklenmemiş veya çıkarılmamıştır.

S5. İdrar Söktürücüler ve Maskeleyici Maddeler

- Karbonik anhidraz inhibitörlerinin oftalmik kullanımına izin veren istisnaya ilişkin ifade, "topikal oftalmik uygulama" olarak açıklığa kavuşturulmuştur.

YASAKLI YÖNTEMLER

M2. Kimyasal ve Fiziksel Müdahale

- Yukarıda açıklandığı gibi, M2.2, *Tanımlanmış Yöntem* dışındakilerden çıkarılıp *Tanımlanmış Yöntemlere* dahil edilmiştir.

YASAKLI MADDELER

S6. Uyarıcılar

- Yasaklı olmayan istisnalara, topikal kullanılan imidazol türevlerinin örnekleri eklenmiştir. Bunlar: brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, xylometazoline'dir.

S9. Glukokortikoidler

- Listeye, daha fazla glukokortikoid örneği eklenmiştir. Mevcut örneklerin isimlerinden bazıları, ilaç etken maddesini daha iyi yansıtacak şekilde netleştirilmiştir.
- Mayıs 2020'de paydaşların değerlendirmesine sunulduğu ve 14-15 Eylül 2020 tarihinde gerçekleştirilen toplantıda *Dünya Dopingle Mücadele Ajansı'nın* (WADA) Yönetim Kurulu tarafından onaylandığı üzere *Müsabaka İçi* dönem boyunca, glukokortikoidlerin enjeksiyonla tüm uygulamaları yasaklı uygulama olarak değiştirilmiştir. Enjeksiyonla uygulama yollarına örnekler: intravenöz, intramüsküler, periartiküler, intra-artiküler, peritendinöz, intratendinöz, epidural, intratekal, intrabursal, intralezyonel (örneğin intrakeloid), intradermal ve subkutan. Öte yandan, bu kural değişikliğini açıkça ve kapsamlı şekilde iletebilmek; bilgilendirme ve eğitim için arada yeterli zaman bırakmak adına, Yönetim Kurulu, glukokortikoidlerin tüm enjeksiyon yollarıyla uygulanmasına yönelik yasağın 1 Ocak 2022 tarihi itibarıyla geçerli olmasına karar vermiştir. Bu bir yıllık sürede; *Sporcu* ve sağlık personelinin ilacın vücuttan atılma sürelerine yönelik daha kapsamlı bilgi edinebilmesi; Laboratuvarların, yenilenmiş ve maddeye özgül yeni raporlama değerleri için ilgili süreçlerini uygun şekilde güncelleyebilmesi ve spor kuruluşlarının *Sporcular*, sağlık personeli ve sporcu destek personeli için, dopingle mücadeleye uygun, klinik amaçlarla güvenli glukokortikoid uygulamalarına yönelik eğitim araçları geliştirebilmesi amaçlanmıştır.

P1. Beta Bloke Ediciler

- Nebivolol örnek olarak eklenmiştir.

İZLEME PROGRAMI

Beta-2 Agonistler: *Müsabaka İçi ve Müsabaka Dışı:*

- Gerekli prevalans verileri elde edilmiş ve buna bağlı olarak beta-2 agonist kombinasyonları *Listeden* çıkarılmıştır.
- Kötüye kullanım riskine karşı tedavi amaçlı kullanımların daha iyi değerlendirilmesi için, *Asgari Raporlama Düzeyi* altındaki salmeterol ve vilanterol bulguları, İzleme Programına dahil edilmiştir.

* Önceki değişiklikler hakkında daha fazla bilgi ve açıklamalar için lütfen *Yasaklılar Listesi Q & A*'ya bakınız <https://www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa>

2021 İZLEME PROGRAMI*



Aşağıdaki maddeler 2021 İzleme Programına dahil edilmiştir:

1. Anabolik Maddeler:

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı**: Ekdisteron

2. Beta-2 Agonistler:

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı** : *Asgari Raporlama Düzeyi* altındaki Salmeterol ve Vilanterol.

3. 2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil):

Müsabaka İçi ve **Müsabaka Dışı**

4. Uyarıcılar:

Yalnızca Müsabaka İçi: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol ve sinefrin.

5. Narkotikler:

Yalnızca Müsabaka İçi: Kodein, hidrokodon ve tramadol.

6. Glukokortikoidler:

Müsabaka İçi (oral, intravenöz, intramüsküler veya rektal dışındaki uygulama yolları) ve **Müsabaka Dışı** (tüm uygulama yolları)

* Dünya Dopingle Mücadele Kuralları (Madde 4.5) şunu beyan etmektedir: "WADA, Taraflar ve hükümetlerle istişare halinde, Yasaklılar Listesinde olmayan ancak WADA'nın spordaki potansiyel kötüye kullanım modellerini tespit etmek için izlemek istediği maddelerle ilgili bir izleme programı oluşturacaktır."



www.wada-ama.org